Anais do XXVII Encontro de Iniciação à Docência
Pró-reitoria de graduação - ENID - 2025

https://periodicos.ufpb.br/ojs/index.php/enid/index

RESUMO SUBMETIDO AO XXVII ENID - 2025 - UFPB
A INFORMATIZAÇÃO COMO ESTRATÉGIA PARA O APERFEIÇOAMENTO DOS ATENDIMENTOS NA PRÁTICA DE NUTRIÇÃO CLÍNICA I: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Virginia de Sousa Oliveira;
Emilly Vitoria Sinesio Santos Oliveira;
Renata Adrielle Lima Vieira;
Rafaella Cristhine Pordeus Luna (Orientadora).

Programa de Monitoria
CCS - Centro de Ciências da Saúde, Campus I - João Pessoa

RESUMO: A Terapia Nutricional (TN) é um processo sistematizado e baseado em evidências científicas que envolve etapas fundamentais, como a avaliação nutricional, o diagnóstico, a implementação de intervenções específicas e o monitoramento contínuo da resposta do paciente. Essa abordagem visa tanto o tratamento de enfermidades quanto a prevenção e o controle de agravos à saúde, sendo essencial para o cuidado integral do indivíduo. Nesse contexto, a monitoria na disciplina de prática clínica configura-se como uma estratégia pedagógica importante na formação em saúde, ao atuar como mediadora entre professores e alunos, promovendo a integração entre teoria e prática. Sua atuação contribui para o desenvolvimento de competências técnicas, científicas e humanísticas, além de estimular responsabilidade, liderança e trabalho em equipe, fortalecendo um aprendizado mais dinâmico e colaborativo. As atividades ocorreram no ambulatório de nutrição do setor de endocrinologia do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW), envolvendo sete professoras distribuídas em seis turmas. No início de cada período, as monitoras e docentes realizaram reuniões de recepção e treinamentos voltados à informatização dos atendimentos, abordando o uso do software WebDiet e da planilha de equivalentes em Excel. Durante o semestre, as monitoras atuaram presencialmente em pelo menos três turnos semanais, auxiliando na frequência, esclarecimento de dúvidas, elaboração de dietas, prontuários e medidas antropométricas, bem como oferecendo suporte remoto por meio do WhatsApp. No semestre letivo de 2025.1, foram registrados 165 atendimentos na plataforma WebDiet. Do total de pacientes atendidos, 119 eram do sexo feminino (72,12%), com média de idade de 50,36 ± 13,09 anos, e 46 do sexo masculino (27,87%), com média de idade de 50,30 ± 13,21 anos. Esses números evidenciam a alta demanda e reforçam que o desenvolvimento de softwares hospitalares é uma estratégia eficaz para automatizar tratamentos de diferentes patologias, tornando o trabalho do nutricionista mais rápido, preciso e otimizado, ao auxiliar no atendimento nutricional e nas recomendações específicas. Entre as principais inovações, destaca-se a criação de modelos de dietas padronizadas por equivalentes, desenvolvidos com o auxílio da plataforma WebDiet. Além disso, foram elaborados materiais de apoio que facilitaram a rotina dos alunos, como uma cartilha guia para o fluxo do atendimento nutricional, folder explicativo sobre o uso das ferramentas digitais e atualização do caderno de dietas com lista de substituições de grupos alimentares. Essas estratégias contribuíram para o alinhamento das condutas, redução de dúvidas e fortalecimento do papel colaborativo e criativo da monitoria, evidenciando a informatização como recurso educacional para o aprimoramento da prática

clínica, uma vez que otimizou o tempo de trabalho da equipe. Por fim, ao apoiar os discentes na execução de procedimentos e na aplicação de condutas baseadas em evidências, a monitoria contribuiu para um aprendizado mais ativo e colaborativo. Ademais, a informatização dos atendimentos proporcionou maior agilidade, objetividade e resolutividade nas consultas, com redução do tempo de atendimento e orientações nutricionais mais claras e eficientes. Assim, a experiência demonstrou que a informatização integrada à monitoria fortalece a formação profissional e a qualidade do cuidado nutricional prestado.