

ISSN 1415-2177

# Revista Brasileira de Ciências da Saúde

**Anais do  
VII ENCONTRAME N/NE  
Encontro das Associações  
Médico Espírita do Norte e  
Nordeste**



**João Pessoa, Vol. 16 – Supl.3, Out., 2012**

**ANAIS DO VII ENCONTRO NORTE-NORDESTE DAS ASSOCIAÇÕES**  
**MÉDICO-ESPÍRITAS E I ENCONTRO ACADÊMICO EM SAÚDE E**  
**ESPIRITUALIDADE**



**JOÃO PESSOA, 7 A 9 DE JUNHO DE 2012 - AUDITÓRIO LINS DE  
VASCONCELOS (FEDERAÇÃO ESPÍRITA PARAÍBANA)**

# SUMÁRIO

---

<b>I – Editorial</b>	<b><u>1</u></b>
<b>II- Mensagem do Presidente</b>	<b><u>2</u></b>
<b>III- Programação</b>	<b><u>3</u></b>
<b>IV- Comissão Organizadora</b>	<b><u>5</u></b>
<b>V - Comissão científica</b>	<b><u>5</u></b>
<b>VI – Palestrantes</b>	<b><u>5</u></b>
<b>VII – Anais – Painéis científicos</b>	<b><u>6</u></b>

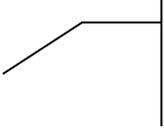
## EDITORIAL

A Revista Brasileira de Ciências da Saúde (RBCS) possui entre suas missões a de divulgar a produção acadêmico-científica da área da saúde com alcance local, regional e nacional. Neste sentido, foi com satisfação que apoiamos a iniciativa de realização do VI ENCONTRAME N/NE – Encontro das Associações Médico Espírita do Norte e Nordeste.

O evento, realizado em junho de 2012 em João Pessoa – PB, apresentou inúmeras contribuições com grande qualidade e deve ser compreendido como uma significativa participação na produção dos estudantes deste estado e que pode ser potencializada pela disponibilização via publicação de livre acesso e *on line*.

Parabenizamos todos os atores envolvidos e desejamos sucesso na continuidade do evento e da parceria com a RBCS.

**Wilton Wilney Nascimento Padilha**  
Editor da Revista Ciências da Saúde  
Universidade Federal da Paraíba



# Mensagem do Presidente

## Islan da Penha Nascimento

A realização inédita no Estado da Paraíba de um encontro acadêmico, com apresentação de trabalhos científicos, com temas de SAÚDE, CIÊNCIA e ESPIRITUALIDADE, é um marco. O VII ENCONTRAME (Encontro das Associações Médico Espíritas do Norte e Nordeste) trouxe na sua formatação o I EASE (Encontro Acadêmico de Saúde e Espiritualidade da Paraíba) e a II Jornada Médico Espírita Paraibana, e ocorreu nos dias 7, 8 e 9 de junho, no auditório Lins de Vasconcelos, em João Pessoa.

Cada vez mais a academia se debruça sobre as relações da Espiritualidade na Saúde. Tal afirmação fica evidente quando observamos a evolução no número e na qualidade dos trabalhos publicados nas revistas científicas de todo o mundo, como *The Lancet*, *New England Journal of Medicine*; *British Medical Journal*, *JAMA*, *Revista de Psiquiatria Clínica (USP)*, entre outras.

Harold Koenig, pesquisador americano da Universidade de Duke, demonstra que ao se pesquisar na PsycINFO (uma base de dados que contém 2,3 milhões de pesquisas e artigos acadêmicos de 49 países em 27 idiomas), usando as palavras-chave “religion”, “religiosity”, “religious beliefs” e “spirituality”, mostra uma tendência de crescimento de trabalhos. Restringindo-se a busca ao anos de 1971 a 1975, foram identificados 1.113 artigos, já nos anos entre 2001 e 2005, obteve 6.437 artigos, um aumento de mais de 600% em 30 anos. Parece ocorrer um maior interesse nas relações entre espiritualidade e religiosidade com a saúde.

Por outro lado as Universidades americanas em sua maioria vêm abrindo, dentro dos cursos de saúde, a cadeira de Saúde e Espiritualidade. Habilita-se assim o profissional a melhor lidar e entender as questões religiosas e espirituais relacionadas com a sua prática. Pesquisas revelam que os pacientes gostariam de serem ouvidos, por seus médicos, nas suas questões espirituais. Esta nova disciplina se presta a habilitar esses profissionais a essa crescente necessidade dos pacientes.

A revista do “Centro de Ciências da Saúde” da UFPB – campus I, segue esta tendência mundial, aceitando para publicação os trabalhos apresentados no VII ENCONTRAME. Atitude de vanguarda e instigadora à comunidade acadêmica.

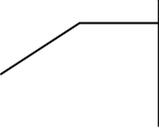
# Programação

## PROGRAMAÇÃO VII ENCONTRAME NORTE NORDESTE

7 A 9 DE JUNHO DE 2012

<b>QUINTA-FEIRA – 07.08.2012</b>	
13:30	ABERTURA MUSICAL - GRUPO CANTO E LUZ
14:00 - 14:40	PALESTRA COM O PSICÓLOGO ROSSANDRO KLINJER TEMA: SAÚDE DO FUTURO: ASPECTOS BIOPSSICOSOCIAIS E ESPIRITUAIS
14:40 - 15:30	MESA REDONDA COM A PROF EMÍLIA + PROF. EYMARD MOURÃO+ ACADÊMICA (VALENTINA) + PÚBLICO TEMA: HUMANIZAÇÃO NA FORMAÇÃO DO ESTUDANTE
15:30 - 16:00	- INTERVALO
16:00 - 16:40	PALESTRA COM O MÉDICO LEONARDO MACHADO TEMA: SAÚDE X CIÊNCIA X ESPIRITUALIDADE: UMA MUDANÇA NO PARADIGMA NA ATENÇÃO À SAÚDE
16:40 - 17:30	MESA REDONDA COM A PROF. BERTA + ACADÊMICA (AMANDA) + PÚBLICO TEMA: PENSAMENTO X CURA X FÉ: FUNDAMENTOS PARA SAÚDE INTEGRAL
20h	SOLENIIDADE DE ABERTURA DO ENCONTRAME
20h30	CONFERÊNCIA: Dra. Marlene Nobre (AME Brasil) - ATUALIDADE CIENTÍFICA NA OBRA PSICOGRÁFICA DE CHICO XAVIER
<b>SEXTA-FEIRA – 8 DE JUNHO</b>	
8h	<b>ABERTURA</b>
8h20	<b>PAINEL: CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE</b> 1 – “EXPERIÊNCIA DE QUASE MORTE (EQM)” – MARCOS SMITH – AME-PB 2 – FENÔMENOS PSÍQUICOS NO LEITO DA MORTE – FERNANDO SOUZA – AME Cariri (CE) 3 – “A DOENÇA – Uma visão Espiritualista” – MARCUS SODRÉ – AME-PB
10h20	<b>INTERVALO</b>
10h50	<b>PALESTRA</b> “TRANSTORNO BIPOLAR À LUZ DA ESPIRITUALIDADE” – ROBERTO LÚCIO – AME-MG
11h40	<b>PERGUNTAS DA PLATÉIA</b>
12h10	<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>
14h10	<b>MESA REDONDA MÉDICO-JURÍDICA –BIOÉTICA E ESPIRITUALIDADE</b> - ASPECTOS JURÍDICOS DA PRÁTICA DO ABORTO- JOSÉ RAIMUNDO – FEPB - “ABORTO DO ANENCÉFALO– DILEMAS ÉTICOS E ESPIRITUAIS”– RICARDO SANTOS – AME-AL - “USO DE CÉLULAS-TRONCO – ASPECTOS ESPIRITUAIS”- FRANCISCO CAJAZEIRAS – AME-CE
16h10	<b>PERGUNTAS</b>
16h40	<b>INTERVALO</b>
17h	<b>SEMINÁRIO</b> “A CURA PELA IMPOSIÇÃO DAS MÃOS” – DRA. MARLENE NOBRE
19h	<b>ENCERRAMENTO</b>

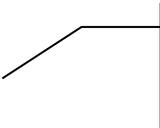
<b>SÁBADO – 9 DE JUNHO</b>	
<b>8h</b>	<b>ABERTURA</b>
<b>8h20</b>	<b>PAINEL: SAÚDE E ESPIRITUALIDADE</b> 1 – “PSICONEUROIMUNOLOGIA E SUA INFLUÊNCIA NA SAÚDE - ROSEANE NICÉIAS- AME-PE 2 - “MEDICINA E ESPIRITUALIDADE NO ATENDIMENTO DO PACIENTE” – ROBERTO LÚCIO – AME-MG 3 – “A INFLUÊNCIA DA RELIGIOSIDADE NA CURA” – KÁTIA MARABUCO – AME-PI
<b>10h20</b>	<b>INTERVALO</b>
<b>10h50</b>	<b>PALESTRA</b> “ESTADOS ALTERADOS DE CONSCIÊNCIA E CURA” – ALBERTO ALMEIDA – AME-PA
<b>11h40</b>	<b>PERGUNTAS</b>
<b>12h10</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>14h30</b>	<b>MESA REDONDA – MEDIUNIDADE</b> - “FENOMENOLOGIA MEDIÚNICA NA INFÂNCIA Como estudá-la – FERNANDO SOUZA – AME-Cariri (CE) - “MEDIUNIDADE E EMOÇÕES” – ROSSANDRO KLINJEY – AME-CG - “A GLÂNDULA PINEAL É SUA RELAÇÃO COM A MEDIUNIDADE” – CARLOS ROBERTO – AME-CG
<b>16h30</b>	<b>PERGUNTAS</b>
<b>17h</b>	<b>INTERVALO</b>
<b>17h30</b>	<b>PALESTRA DE ENCERRAMENTO</b> <b>ALBERTO ALMEIDA – AME-PA</b> <b>“O EVANGELHO DE JESUS COMO FONTE DE SAÚDE INTEGRAL”</b>



## **Comissão Organizadora**

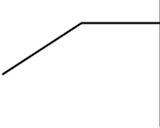
Jair Herculano – diretor doutrinário da ame-pb

- Natália Melo – coordenadora marketing AME-PB
- Marcos Sodré – médico otorrinolaringologista – diretor administrativo ame-pb
- Hatusa Isabela Ramos Nascimento – diretoria jurídica AME-PB
- Islan Nascimento – médico otorrinolaringologista do HULW-UFPB – presidente AME-PB – docente unipê
- Sonia Maria de Carvalho Rodrigues– AME-PB, nutricionista UNIMED



## **Comissão Científica**

- Prof. Dra. Berta Lúcia Pinheiro Klüppel (Docente UFPB)
- Marcos Alexandre Sodré (Médico Otorrinolaringologista, Mestrando da AMB)
- Prof. Marcos Smith Filgueiras, Médico Neurologista (Docente UFPB)
- Prof. Dra. Mônica Rodrigues de Araújo Souza, Médica Gastroenterologista, (Docente UFPB/FAMENE)
- Dra. Raimunda Neves couras (Pesquisadora do Prog. Ciências das Religiões UFPB)



## **Palestrantes**

ALBERTO ALMEIDA – AME-PA  
BERTA LÚCIA PINHEIRO KLÜPPEL - UFPB  
CARLOS ROBERTO–AME-CG  
EYMARD MOURÃO VASCONCELOS - UFPB  
FERNANDO SOUZA – AME Cariri (CE)  
FRANCISCO CAJAZEIRAS – AME-CE  
JOSÉ RAIMUNDO – FEPB  
KÁTIA MARABUCO – AME-PI  
LEONARDO MACHADO – AME-PE  
MARLENE NOBRE (AME BRASIL)  
MARCOS SMITH – AME-PB  
MARCUS SODRÉ – AME-PB  
RICARDO SANTOS – AME-AL  
ROBERTO LÚCIO – AME-MG  
ROSEANE NICÉIAS- AME-PE  
ROSSANDRO KLINJEY – AME-CG

## Anais – Painéis Científicos

NUMERO DO POSTER (PS)	TRABALHOS APROVADOS
01	A religiosidade dos idosos institucionalizados no enfrentamento de suas doenças crônicas
02	Espiritualidade e religiosidade: impacto positivo no abandono do uso de drogas
03	Esquizofrenia ou mediunidade: porque diferenciar?
04	Doença de Alzheimer: possíveis soluções de melhora à luz da espiritualidade
05	Abortamento de anencéfalo: implicações bioéticas e espirituais
06	O papel da espiritualidade/religiosidade na qualidade de vida de acadêmicos das ciências da saúde
07	A Importância do Ensino de Espiritualidade na Graduação da área de Saúde
08	Metodologia de Pesquisa em Saúde e Espiritualidade
09	Espiritualidade no Tratamento de Doenças Cardiológicas
10	Doenças psicossomáticas: uma visão holística

### A RELIGIOSIDADE DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO ENFRENTAMENTO DE SUAS DOENÇAS CRÔNICAS

Rachel Cavalcanti Fonseca Pereira ; Berta Lúcia Pinheiro Küppel

rachelcfjp@hotmail.com

#### UFPB/UNIPÊ

Nos portadores de doenças crônicas, independentemente da terapêutica escolhida, é constante a luta contra as incapacidades. Neste contexto, a religião pode surgir, como um recurso interno que favorece a aceitação, o enfrentamento e até a própria reabilitação. Este trabalho teve por objetivo analisar a religiosidade dos idosos institucionalizados no enfrentamento de suas doenças crônicas. Trata-se de uma pesquisa do tipo exploratória e descritiva, com abordagem quantitativa e qualitativa, com três Institutos de Longa Permanência para Idosos: Vila Vicentina Júlia Freire, Lar da Providência Carneiro da Cunha e Lar de Idosos FANUEL, localizados na grande de João Pessoa, PB. Os instrumentos utilizados para coleta dos dados foram: um questionário geral (sociodemográfico, religioso e clínico) e o questionário de Coping Religioso Espiritual (PANZINI, 2005). A amostra foi de 28 idosos, de ambos os sexos, sendo a maioria mulheres (71,4%), entre 71 e 81 anos (39,3%), solteiros (42,9%), que possuíam ensino médio completo (42,9%), com tempo de institucionalização entre 4 e 6 anos (39,3%), hipertensos (71,4%), católicos (71,4%) e que frequentavam algum espaço para suas atividades religiosas (82,1%). Com o uso do questionário dirigido, verificou-se uma alta utilização, por parte dos entrevistados, da religiosidade/espiritualidade no enfrentamento das doenças crônicas, representada por uma média do Coping Religioso/Espiritual igual a 3,6, numa escala de um a cinco. Tal perfil também foi registrado nos discursos gravados e no caderno de campo. Assim, ratifica-se os resultados de outros estudos, onde a religiosidade/espiritualidade é um recurso frequentemente utilizado pelos idosos para enfrentar situações difíceis e de sofrimento.

Palavras – chave: espiritualidade, idosos, institucionalização e doenças crônicas

Área temática: Saúde e Espiritualidade

### ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE: IMPACTO POSITIVO NO ABANDONO DO USO DE DROGAS

Maíra Lima Acioli; Lawrence Raizama Gonçalves Costa; Valentina Oliveira Marques; Christiani Lins Melo de Andrade; Amanda Maritsa de Magalhães Oliveira; Mônica Rodrigues Souza

maira.acioli@hotmail.com

Faculdade de Medicina Nova Esperança; Universidade Federal da Paraíba

**Introdução:** Os usuários de drogas ilícitas tentam justificar essa prática como um recurso para fugir dos desafios da vida, talvez à procura de algo que possa completar ou dar sentido à sua existência. Aqueles que desejam melhor qualidade de vida experimentam várias tentativas para se recuperarem das drogas. Nesta perspectiva, a religiosidade e espiritualidade podem exercer impacto positivo no abandono do uso dessas substâncias. **Objetivos:** Estudar as evidências científicas sobre o impacto positivo da espiritualidade e religiosidade no abandono do uso de drogas. **Metodologia:** Para o levantamento dos artigos na literatura, realizou-se uma busca nas seguintes bases de dados: SciELO, LILACS e Medline. Foram utilizados, os seguintes descritores: espiritualidade, religiosidade e abandono ao uso de drogas. Os critérios de inclusão para a seleção foram artigos que retratassem a temática, publicados e indexados nos referidos bancos de dados nos últimos dez anos. **Resultados:** Foram encontrados 22 artigos, dos quais 15 foram selecionados para análise e compilação dos resultados. Os resultados foram organizados considerando-se o número de publicações por ano, identificação dos periódicos e os enfoques temáticos. **Conclusão:** Através desta pesquisa percebeu-se que a espiritualidade e a religiosidade, proporcionam ao usuário de drogas, novas formas de enfrentar a vida. A prática da oração se mostrou útil para controlar a dependência, atuando como ansiolítico, auxiliando na recuperação e no retorno ao cotidiano.

Palavras-chave: Espiritualidade, Religiosidade; Uso de drogas

Área temática: Saúde e Espiritualidade

### ESQUIZOFRENIA OU MEDIUNIDADE: POR QUE DIFERENCIAR?

Maíra Lima Acioli; Lawrence Raizama Gonçalves Costa; Valentina Oliveira Marques; Christiani Lins Melo de Andrade; Amanda Maritsa de Magalhães Oliveira; Mônica Rodrigues Souza

maira.acioli@hotmail.com

Faculdade de Medicina Nova Esperança; Universidade Federal da Paraíba

**Introdução:** Na prática médica diária, são constantes as observações dos fenômenos psicopatológicos ligados às áreas do pensamento (delírios) e da senso-percepção (alucinações), assim como dos fenômenos mediúnicos, exigindo melhores estudos e reflexões para evitar confusões que resultam em incorretas indicações terapêuticas. **Objetivos:** O estudo teve como objetivo investigar a produção científica em periódicos online no campo da Saúde acerca da esquizofrenia e mediunidade, em âmbito nacional, ano período de 2001 a 2011. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter documental, para a busca foram utilizados os unitermos: esquizofrenia, transtornos mentais e mediunidade nas bases de dados LILACS, Medline e SciELO. **Resultados:** Foram encontrados 20 artigos, dos quais foram selecionados 12 para análise e compilação dos resultados. Os resultados foram organizados considerando-se o número de publicações por ano, identificação dos periódicos e os enfoques temáticos. **Conclusão:** Este tema é de grande importância, e tem sido alvo de pesquisas atuais, uma vez que manifestações mediúnicas podem ser interpretadas como sinais e sintomas de transtornos mentais e vice versa. Desta forma, espera-se alertar a comunidade científica e a população em geral, sobre a necessidade de um correto diagnóstico diferencial, sempre pautado em bases sólidas, tendo como base a opinião de especialistas na área de saúde mental e com experiência em mediunidade.

Palavras-chave: Esquizofrenia, Mediunidade, Fenômenos mediúnicos, Espiritualidade.

Área temática: Saúde e Espiritualidade

### DOENÇA DE ALZHEIMER: POSSÍVEIS SOLUÇÕES DE MELHORA À LUZ DA ESPIRITUALIDADE

Anna Mayra Araújo Teófilo ; Glória Maria Pimenta Cabral

anna\_teofilo@hotmail.com

#### UFPB/UNIPÊ/UNICSUL

A Doença de Alzheimer é entendida como uma demência que evidencia deterioração cognitiva particularmente da memória e afeta as atividades da vida cotidiana do indivíduo. O trabalho apresentou, como objetivo geral, uma análise das causas motivadoras da doença de Alzheimer nos diversos pacientes e as soluções que podem ser encontradas para uma melhoria de vida deles dentro da espiritualidade. O material utilizado foi o corpus da dissertação: "Linguagem e Interação em Portadores de Alzheimer: Uma Abordagem Sócio-cognitiva", já o método utilizado foi o da comparação das causas que culminaram na desenvoltura do início patológico em cada um dos participantes, tanto do ponto de vista orgânico, quanto psicológico. Após isso, procuramos verificar se atividades espirituais como a prece ou o tratamento espiritual pode promover alguma melhora à vida do paciente. Com os dados, percebemos que existe grande influência da espiritualidade tanto na melhoria da saúde física, quanto da saúde psicológica dos pacientes observados. A conclusão que chegamos é que atividades as quais têm por base a força espiritual, ou até mesmo a propagação de pensamentos positivos e do bem, podem servir de prevenção e/ou tratamento paliativo diante de patologias cerebrais, como o Alzheimer.

Palavras –chave: Doença de Alzheimer, Espiritualidade, Saúde.

Área temática: Saúde e Espiritualidade

**ABORTAMENTO DE ANENCÉFALO: IMPLICAÇÕES BIOÉTICAS E ESPIRITUAIS**

Anna Mayra Araújo Teófilo\_; André Dantas de Medeiros

anna\_teofilo@hotmail.com

UFPB/UNIPÊ

O aborto é uma realidade observada desde as épocas mais primitivas, quando ainda era tido por uma “resolução de família”. A condenação social do abortamento veio à tona com a expansão do cristianismo, quando o feto deixa de ser considerado coisa e passa a ser visto como algo que realmente é: ser humano em desenvolvimento. O trabalho apresenta como objetivo geral a investigação do aborto de anencéfalos a luz da bioética e da espiritualidade. O material utilizado foi a seleção bibliográfica de pesquisas que possuíam conceitos como ética, bioética, espiritualidade, sempre interligados ao nosso tema: Abortamento de Anencéfalo. Já o método utilizado foi a correlação e implicações dessas teorias no caso concreto (aborto de crianças diagnosticadas com anencefalia). Os resultados das nossas observações nos fizeram chegar à conclusão que longe de atuarem como “coisas” que dependem de decisão de um terceiro para existir, a dignidade do anencéfalo se fundamenta pela existência do próprio anencéfalo. Anosso ver, abrir permissão para o aborto dessas crianças é abrir oportunidades para novas formas de aborto. Optamos por não trabalhar com a concepção ética utilitarista por não entendermos nossos pacientes como coisas, objetos. Mas, como seres individuais únicos, dotados de uma história social e cultural também única, que nos permite o considerarmos cada um em sua totalidade, integralidade, tomando como base uma dignidade que ultrapassa a exterioridade, alcançando a alma humana.

Palavras-chave: Abortamento de Anencéfalo, Bioética, Espiritualidade

Área temática: Saúde e Espiritualidade

**O PAPEL DA ESPIRITUALIDADE/RELIGIOSIDADE NA QUALIDADE DE VIDA DE ACADÊMICOS DAS CIÊNCIAS DA SAÚDE**

Matheus Pires Braga; Heitor Cabral Frade; Nathan Ferreira Moreira de Lacerda; José Dias de Oliveira Neto; Islan da Penha Nascimento

mpires.braga@gmail.com

Universidade Federal da Paraíba

Introdução: Em várias culturas, a religiosidade/espiritualidade possui grande valor no enfrentamento de adversidades. Muitos estudos avaliam que o envolvimento religioso/espiritual pode influenciar na qualidade de vida e bem-estar subjetivos da população. Novas pesquisas analisam essa relação nos acadêmicos, principalmente nos da área de saúde. Objetivos: Analisar estudos sobre como o envolvimento religioso/espiritual pode influenciar positivamente na qualidade de vida de acadêmicos de ciências da saúde. Materiais e métodos: Foi feita uma revisão bibliográfica de artigos de língua portuguesa e inglesa dos últimos dez anos nas bases MEDLINE e Scielo. Utilizou-se as palavras-chave religião, espiritualidade, bem-estar e desempenho acadêmico. Resultados: O fator religiosidade/espiritualidade se tornou um fator de proteção para o uso e abuso de substâncias e para pensamentos e comportamentos suicidas. Práticas espirituais e religiosas também foram identificadas como recursos de enfrentamento ou de alívio contra a depressão, influenciando positivamente na qualidade de vida. Conclusão: Há poucos estudos que destacam a relevância que a espiritualidade e religiosidade exercem na qualidade de vida e bem-estar dos acadêmicos da área da saúde. Em vista dos possíveis benefícios dessa relação, sugere-se que mais estudos devem ser desenvolvidos para corroborar esses resultados. Além disso, é preciso ampliar o espaço de reflexão e discussão ao longo da formação acadêmica.

Palavras-chave: Religião, Espiritualidade, Bem-estar e Desempenho acadêmico

Área temática: Saúde e Espiritualidade

**A IMPORTÂNCIA DO ENSINO DE ESPIRITUALIDADE NA GRADUAÇÃO DA ÁREA DE SAÚDE**

Valentina Oliveira Marques; Maira Lima Acioli; Amanda Soares Oliveira; Christiani Lins Melo de Andrade; Oliveira; Nailse da Penha Nascimento; Rafaela marques Aguiar e Nascimento; Mônica Rodrigues de Araújo Souza

vallentinamarques@hotmail.com

Faculdade de Medicina Nova Esperança; Universidade Federal da Paraíba

Introdução: O ensino de espiritualidade ao acadêmico da área de saúde vem sendo reconhecido como peça fundamental de formação do futuro profissional, uma vez que estudos vêm revelando que crenças e práticas religiosas estão relacionadas à melhor qualidade de vida. O conhecimento desta área proporciona mais habilidade para identificação de necessidades espirituais, além de ampliar a compreensão da influência de práticas como a prece e a meditação como agente modificador de saúde. Objetivos: Estudar as evidências científicas sobre a importância do ensino da espiritualidade na graduação da área de saúde. Metodologia: Para o levantamento dos artigos na literatura, realizou-se uma busca nas seguintes bases de dados: SciELO, LILACS e Medline. Foram utilizados, os seguintes descritores: espiritualidade, universidade e saúde. Os critérios de inclusão para a seleção foram artigos que retratassem a temática, publicados e indexados nos referidos bancos de dados nos últimos vinte anos. Resultados: Foram encontrados 15 artigos, dos quais 5 foram selecionados para análise e compilação dos resultados. Os resultados foram organizados considerando-se o número de publicações por ano e os enfoques temáticos. Conclusão: Através desta pesquisa percebeu-se que estudar espiritualidade na graduação de saúde proporciona um entendimento maior sobre paciente, o processo de cura e a correlação com espiritualidade.

Palavras –chave: Ensino; Espiritualidade, Religiosidade, Universidade, Saúde

Área temática: Saúde e Espiritualidade

**METODOLOGIA DA PESQUISA EM SAÚDE E ESPIRITUALIDADE**

Valentina Marques Oliveira, Maira Lima Acioli, Anna Gabryela Medeiros Afonso de Carvalho, Jessica Silva e Lima, Amanda de Sousa Oliveira, Christiani Lins Melo de Andrade, Rafaela marques Aguiar e Nascimento, Amanda Maritsa de Magalhães Oliveira, Edja Cristina de Albuquerque, Mônica Rodrigues de Araújo Souza

vallentinamarques@hotmail.com

Faculdade de Medicina Nova Esperança; Universidade Federal da Paraíba

Introdução: A investigação em saúde espiritualidade nos proporciona uma melhor compreensão do ser humano. É necessária a utilização de uma diversidade de estratégias investigativas, que comprovem a veracidade dos fatos, como, o uso de métodos quantitativos e qualitativos, relatos de casos e entrevistas. Os estudos devem ser fundamentados em hipóteses previamente estudadas, com o intuito de serem testadas com o desenvolver das pesquisas. Objetivos: Estudar as evidências científicas sobre o uso eficaz de metodologias da pesquisa em saúde e espiritualidade. Metodologia: Para o levantamento dos artigos na literatura, realizou-se uma busca nas seguintes bases de dados: SciELO, LILACS e Medline. Foram utilizados, para busca dos artigos, os seguintes descritores: metodologia, pesquisa, saúde e espiritualidade. Os critérios de inclusão para a seleção foram artigos que retratassem a temática. Resultados: Foram encontrados 09 artigos, dos quais 04 foram selecionados para análise e compilação dos resultados. Os resultados foram organizados considerando-se o número de publicações por ano e os enfoques temáticos. Conclusão: Através desta revisão percebeu-se que a metodologia de pesquisa em saúde e espiritualidade direciona e proporciona qualidade científica aos estudos desta área.

Palavras – chave: Metodologia, Pesquisa, Saúde e espiritualidade

Área temática: Saúde e Espiritualidade

**ESPIRITUALIDADE NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CARDIOLÓGICAS**

Amanda de Sousa Oliveira, Anna Gabryela Medeiros Afonso de Carvalho, Jessica Silva e Lima, Valentina Marques Oliveira, Christiani Lins Melo de Andrade, Edson Peixoto de Vasconcelos Neto

anninhagaby@hotmail.com

Faculdade de Medicina Nova Esperança; Universidade Federal da Paraíba

**Introdução:** No Brasil cresce o interesse de estudantes e profissionais da saúde sobre a relação entre espiritualidade e saúde. O enfoque é a importância da espiritualidade na melhora da qualidade de vida, do tratamento e prognóstico do paciente, diminuição das estadias hospitalares, da mortalidade e complicações no pós-operatório. Nas doenças cardíacas, por serem crônicas e muitas vezes de desfechos fatais, essa visão integrativa do paciente traz muitos benefícios. **Objetivo:** É apresentar resultados imparciais de uma pesquisa sobre fontes relativas à importância da religião e da espiritualidade no tratamento de indivíduos com doenças cardíacas. **Método:** a pesquisa foi realizada em bases de dados eletrônicas (MEDLINE, BVS e Scielo), utilizando os descritores: saúde, espiritualidade, religião e doenças cardíacas. Os artigos pesquisados são de 2007 até 2011. **Resultados:** Foram encontrados 347 artigos, e deles foram selecionados 12 que se adequavam ao tema. Segundo Monteiro (2009), Lucchetti et al (2011) e Santos et al (2011) a espiritualidade oferece uma proteção contra doenças cardiovasculares, uma vez que influencia no processo fisiológico, estando associada à diminuição da pressão arterial sistólica e controle da ansiedade e estresse. A espiritualidade também está relacionada à melhora da qualidade de vida, assim como no tratamento das doenças cardíacas de acordo com Fleck (2010) e Panzini et al (2007). **Conclusão:** Os artigos sugerem que a espiritualidade tem grande impacto sobre o processo saúde-doença, sendo um fator de prevenção ao desenvolvimento de doenças. Aspectos da espiritualidade podem diminuir riscos de doenças cardiovasculares, uma vez que promovem melhor controle de ansiedade, estresse e hábitos saudáveis.

**Palavras-chave:** saúde, espiritualidade, religião e doenças cardíacas.

**Área temática:** Saúde e Espiritualidade

**DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS: UMA VISÃO HOLÍSTICA**

Maria Betânia V. de Carvalho; Marcos T. Garcia Paterra, Tania L. Amorim Colella; Márcia Paiva de Oliveira  
marcos.patterra@gmail.com

Universidade Federal da Paraíba

**Introdução:** O ser humano se configura na interação entre corpo, mente e espírito. O desequilíbrio entre eles pode desencadear sintomas físicos e psíquicos. Dificuldades na solução de conflitos acendem sintomas psicossomáticos. **Objetivo:** O trabalho reflete sobre as doenças psicossomáticas numa visão holística, em que são consideradas todas as dimensões que compõem o ser humano. **Metodologia:** O projeto é uma revisão bibliográfica. As fontes utilizadas foram pesquisas de estudiosos da área, disponíveis no Banco de Teses – CAPES livros e artigos. O trabalho foi realizado pelos dois pesquisadores e revisada pelos orientadores da pesquisa. **Resultados:** A análise bibliográfica confirma a hipótese de que os desequilíbrios emocionais podem produzir ocorrências somáticas tanto físicas como psíquicas, afetando o desenvolvimento pleno do indivíduo. **Conclusão:** A pesquisa dá uma visão mais ampla dos fatores desencadeantes das doenças psicossomáticas. A harmonia entre corpo e mente favorece o equilíbrio e, em contrapartida o desequilíbrio produz disfuncionalidades. As forças da mente sempre influenciam o corpo. O autoconhecimento é uma das possibilidades na superação das debilidades físicas, emocionais e espirituais.

**Palavras-chave:** Doenças psicossomáticas, Equilíbrio, Espiritualidade.

**Área temática:** Saúde e Espiritualidade