



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MARANHÃO/HU/UFMA



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM PORTADORES DE DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA.

Pesquisador: Líscia Divana Carvalho Silva

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 34385814.0.0000.5086

Instituição Proponente: Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão/HU/UFMA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 836.272

Data da Relatoria: 17/10/2014

Apresentação do Projeto:

No Brasil, as doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morte em todas as regiões do país, em ambos os sexos. As doenças cardiovasculares sempre foram as que apresentaram as mais altas taxas de mortalidade em todo o mundo, apesar do avanço na área cardiovascular através do incremento de conhecimentos, desenvolvimento de recursos diagnósticos e terapêuticos não se conseguiu mudar o quadro epidemiológico das doenças cardiovasculares, que ainda é crescente representado pelas doenças coronarianas, cerebrovasculares, insuficiência cardíaca e a hipertensão arterial. A doença arterial coronariana (DAC) continua sendo a doença com maior índice de mortalidade no Brasil e também nos países desenvolvidos, em pessoas com idade entre 50 e 64 anos é responsável por cerca de 36% dos óbitos e naquelas com idade acima de 65 anos responsabiliza-se por 42% das mortes. A recomendação da Organização Mundial da Saúde para reduzir o risco cardiovascular consiste em realizar atividade física com intensidade regular ou moderada, por no mínimo trinta minutos no maior número de dias possível. Inúmeros estudos indicam que exercícios moderados a intensos estão associados com reduções importantes na incidência de eventos cardiovasculares, colocando o exercício físico como uma importante modalidade terapêutica na prevenção e prognóstico destas doenças. O papel da prática de atividades físicas na prevenção de doenças cardiovasculares vem

Endereço: Rua Barão de Itapary nº 227

Bairro: CENTRO

CEP: 65.020-070

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)2109-1250

Fax: (98)2109-1223

E-mail: cep@huufma.br

Continuação do Parecer: 836.272

sendo amplamente difundido na literatura científica. Em contrapartida, os níveis de atividade física são cada vez mais baixos. A atividade física regular incluindo grandes massas musculares como andar, nadar, correr, traz adaptações orgânicas, em geral, e cardiovasculares, em especial, capazes de melhorar a saúde, reduzir a morbimortalidade interferindo no desenvolvimento da doença arterial coronária e dos fatores de risco coronário. Alguns estudos enfatizam os efeitos salutares da atividade física na redução da incidência da doença coronariana, associando pouca ou ausência de atividade física com risco aumentado da doença. Entretanto, a magnitude e o declínio da DAC podem variar por períodos, regiões, sexo e idade, e no nordeste especificamente, existe uma escassez de estudos. O padrão agravado da DAC poderá contribuir para subsidiar melhorias nas medidas de prevenção e controle dos fatores de risco. Além disso, a maioria dos estudos relacionados às causas, prevenção, diagnóstico e tratamento da DAC, tem sido conduzidos principalmente para homens. Tem-se alertado para a necessidade premente de pesquisas voltadas para ambos os sexos. Dessa forma, será realizado um estudo do tipo descritivo e quantitativo com objetivo de caracterizar a atividade física em pacientes portadores de doença arterial coronariana. O estudo será realizado no Hospital Universitário Unidade Presidente Dutra da Universidade Federal do Maranhão (HUUFMA). O local do estudo será o setor de Clínica Cirúrgica do HUUFMA. A população será constituída por pacientes portadores de doença arterial coronariana e que estejam no pós-operatório de cirurgia cardíaca pela primeira vez. A amostra será representada por pacientes no pós-operatório mediato de revascularização do miocárdio, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, conscientes e com capacidade cognitiva preservada. Os dados serão coletados por intermédio da aplicação de questionários contendo questões sociodemográficas e de estilo de vida: idade, sexo, estado conjugal, escolaridade, dieta, tabagismo, etilismo; hipercolesterolemia, diabetes, obesidade, variáveis antropométricas como peso, altura, índice de massa corporal, medidas da pressão arterial e circunferência abdominal. Para avaliar o nível de atividade física será utilizado o Questionário Internacional de Atividade Física - IPAQ (versão curta), validado em amostra da população brasileira. O IPAQ é um questionário desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC) e o Instituto Karolinska, na Suécia, tem sido recomendado pela Organização Mundial de Saúde como um instrumento útil na avaliação de atividades físicas em amostra da população brasileira. Em atendimento a resolução 466 de 12 de dezembro de 2012 do Conselho Nacional de Saúde, o projeto será encaminhado para apreciação do Comitê de Ética em

Endereço: Rua Barão de Itapary nº 227

Bairro: CENTRO

CEP: 65.020-070

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)2109-1250

Fax: (98)2109-1223

E-mail: cep@huufma.br

Continuação do Parecer: 836.272

Pesquisa do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão. Todos os sujeitos da pesquisa assinarão o Termo de Consentimento livre e Esclarecido (TCLE).

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Caracterizar a atividade física em pacientes portadores de doença arterial coronariana.

Objetivos Secundários:

Verificar a associação entre atividade física e doença arterial coronariana;

Verificar a associação entre a atividade física e outros comportamentos relacionados à saúde;

Analisar a relação entre as variáveis do estudo

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Existe a possibilidade de ocorrência de situação de risco mínimo de ordem emocional aos participantes da pesquisa, relacionados ao envolvimento que naturalmente acontece nos momentos das entrevistas, quando surgem sentimentos que podem estar relacionados às perguntas formuladas.

Benefícios:

Espera-se que possa gerar conhecimento sobre a compreensão da importância da atividade física regular constituindo um fator protetor para o desenvolvimento de doença cardíaca.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trabalho relevante, pois pretende verificar a associação entre atividade física, doença arterial coronariana e outros comportamentos relacionados à saúde. A apresentação dos resultados permitirá a geração de conhecimento sobre a compreensão da importância da atividade física regular constituindo um fator protetor para o desenvolvimento de doença cardíaca.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O protocolo cumpre com as exigências da Resolução CNS/MS nº466/12 em relação aos "Termos de Apresentação Obrigatória": Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, Folha de Rosto, Projeto de pesquisa, orçamento e currículo do(s) pesquisador(es).

Recomendações:

Não há

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Protocolo atende aos requisitos da Resolução CNS/MS nº 466/12, estando APTO para sua realização.

Endereço: Rua Barão de Itapary nº 227

Bairro: CENTRO

CEP: 65.020-070

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)2109-1250

Fax: (98)2109-1223

E-mail: cep@huufma.br



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MARANHÃO/HU/UFMA



Continuação do Parecer: 836.272

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

PROTOCOLO APROVADO por atender aos requisitos fundamentais da Resolução CNS/MS nº 466/12). Eventuais modificações ou emendas ao protocolo devem ser inseridas à plataforma encaminhada ao CEP-HUUFMA de forma clara e sucinta, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas. Relatórios parcial e final devem ser apresentados ao CEP, inicialmente após a coleta de dados e ao término do estudo.

SAO LUIS, 17 de Outubro de 2014

Assinado por:
Rita da Graça Carvalho Frazão Corrêa
(Coordenador)

Endereço: Rua Barão de Itapary nº 227

Bairro: CENTRO

CEP: 65.020-070

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)2109-1250

Fax: (98)2109-1223

E-mail: cep@huufma.br