**Autores**

**Nilian da Silva Gonçalves (Gonçalves, NS)**

Acadêmica do Curso de Educação Física

Centro Desportivo da Universidade Federal de Ouro Preto

Universidade Federal de Ouro Preto

Ouro Preto, Minas Gerais, Brasil

**Renata Aparecida Costa Silva (Silva, RAC)**

Fisioterapeuta

Estúdio Movimento Pilates

Mariana, Minas Gerais, Brasil

**Laila Maria Binato Junqueira (Junqueira, LMB)**

Fisioterapeuta

Especialista em Fisioterapia Traumato-ortopédica com Ênfase em Terapias Manuais

Estúdio Bioforma Pilates

Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais, Brasil

**Rodrigo Pereira da Silva (Silva, RP)**

Profissional de Educação Física

Doutor em Ciências Biológicas

Professor Adjunto

Centro Desportivo da Universidade Federal de Ouro Preto

Universidade Federal de Ouro Preto

Ouro Preto, Minas Gerais, Brasil

**Luiz Eduardo Sousa (Sousa, LE)**

Fisioterapeuta

Mestre em Saúde

Professor Assistente

Departamento de Ciências Biológicas

Universidade Federal de Ouro Preto

Ouro Preto, Minas Gerais, Brasil

**Endereço postal:**

Luiz Eduardo Sousa

Departamento de Ciências Biológicas da Universidade Federal de Ouro Preto, Campus Ouro Preto, Morro do Cruzeiro.

Ouro Preto, MG, Brasil

CEP: 35400-000

[luizeduardo@iceb.ufop.br](mailto:luizeduardo@iceb.ufop.br)

(31) 3559 1261