



SOUZA, K. C.; RIBEIRO, I. L. A.; VELOSO, H. H. P. Idosos e seus Cuidadores: uma dependência mútua. In: XIII Mostra de Iniciação Científica em Odontologia, 2008, João Pessoa - PB. Revista de Iniciação Científica em Odontologia, João Pessoa, v. 6, n. 2, jul./dez. 2008.



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

**Idosos e seus CUIDADORES:**  
**uma dependência mútua**



Apoio – PIBIC - CNPq

Keny Correia de Souza  
Isabella Lima Arrais Ribeiro  
Heloísa Helena Pinho Veloso

**INTRODUÇÃO**

Apesar dos esforços para garantir uma velhice cada vez mais ativa e saudável, existe uma fragilidade nessa fase.

Por isso, o resgate do papel dos **CUIDADORES**, é uma questão a ser pensada.


**INTRODUÇÃO**

# CUIDADOR

Pessoa envolvida no processo de "cuidar do outro"

Pode ser formal ou informal

Profissão reconhecida pelo Ministério do Trabalho e Emprego (2001).



**INTRODUÇÃO** **DEVE POSSUIR:**


**Habilidades técnicas:** Conhecimentos teóricos e práticos

**Qualidades éticas e morais:** Confiança, dignidade, respeito e responsabilidade.

**Qualidade emocionais:** Equilíbrio emocional, facilidade de relacionamento humano, tolerância diante de frustração pessoal.

**Qualidades físicas e intelectuais:** Saúde física, força e energia. Administrar situações que envolvam ações e tomadas de decisões.

(GIL E BERTUZZI, 2006)



**INTRODUÇÃO**


# CUIDADOR X IDOSO

O idoso, é a pessoa com quem o cuidador vivencia uma experiência contínua de aprendizagem mútua.

O cuidador adquire experiência e conhecimentos sobre saúde.

Os idosos demandam diferentes combinações de APOIO, especialmente os mais incapacitados.


(NERI E CARVALHO, 2002)



**INTRODUÇÃO**

# TIPOS DE APOIO

Facilitar a vida  
Ajuda nas AVD's e AIVD's  
Auxílio sócio-emocional  
Explicar fatos Autocuidado  
Ajudar a tomar decisões Lazer



(SCHIWANKE E FELJÓ, 2006)


**OBJETIVOS**

Conhecer as condições de trabalho dos cuidadores em João Pessoa - PB.

Saber sobre as dificuldades enfrentadas com os idosos.

Investigar os conhecimentos de saúde e higiene.

Avaliar como está a satisfação do cuidador em seu trabalho.




**METODOLOGIA**

O trabalho foi aprovado pelo CEP – CGS – UFPB com o protocolo nº. 04/06/07.

Foi realizado um estudo **exploratório, descritivo, numa abordagem quanti-qualitativa.**

A **amostra** constitui-se de **vinte cuidadores**, que trabalham nas Instituições de Longa Permanência da cidade de João Pessoa.



Foi aplicado um **questionário** constituído por 21 quesitos, nos quais constam informações sobre o tempo e método de trabalho, conhecimentos sobre saúde geral e bucal e dificuldades encontradas por eles.



**METODOLOGIA**

**Questionário**

**Análise dos dados**



**RESULTADOS**

## Idade

Idade	Porcentagem
< 30	13,60%
30 - 50	27,30%
> 50	59,10%

## Gênero

77,3% (Feminino) 22,7% (Masculino)





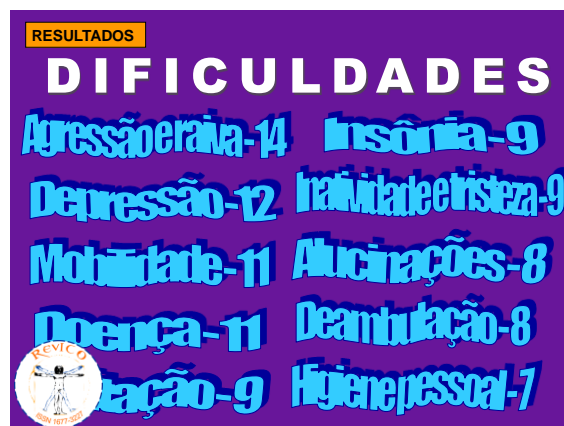
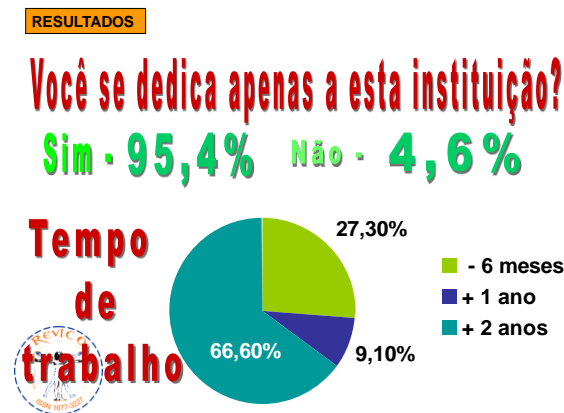
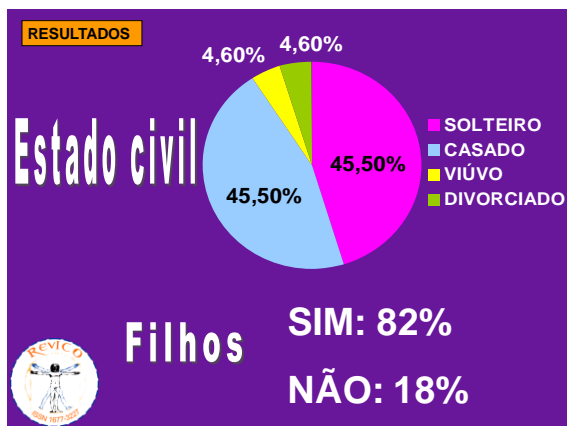
**RESULTADOS**

## Escolaridade

Escolaridade	Quantidade
E. F. I.	11
E. F. C.	5
E. M. I.	4
E. M. C.	1
E. S. I.	0
E. S. C.	1

**"Saber ler é importante pra ler as bulas dos remédios."**





RESULTADOS

### HORAS DE TRABALHO POR DIA

4,6%

Até 4 horas

31,8%

5 a 8 horas

63,6%

Mais de 8 horas



RESULTADOS

### CANSAÇO AO FINAL DO DIA

SIM - 86,4%

NÃO - 13,6%

### FORMAÇÃO DE CUIDADOR



81,8%

PALESTRAS E CURSOS NÃO-PROFISSIONALIZANTES



18,2%



RESULTADOS

### ESTUDO SOBRE SAÚDE

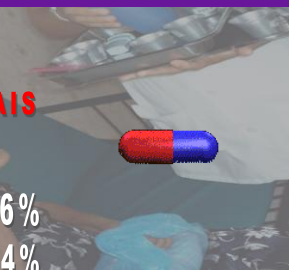
SIM - 59,1%

NÃO - 40,9%

### MEDICAMENTOS X ALTERAÇÕES BUCAIS

SIM - 63,6%

NÃO - 36,4%



RESULTADOS

### HIGIENIZAÇÃO BUCAL

SIM - 91%

NÃO - 9%



RESULTADOS

### IMPORTÂNCIA DA PRESENÇA DO DENTISTA NA VIDA DOS IDOSOS

# 100%



RESULTADOS

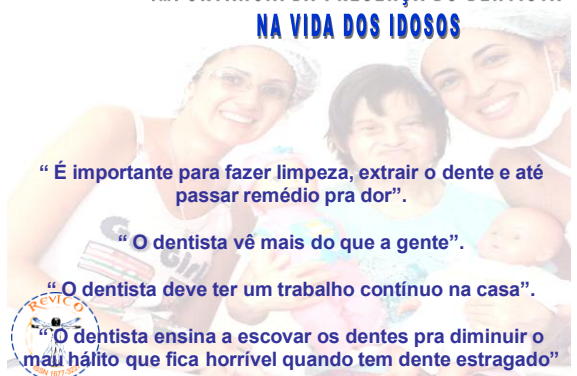
### IMPORTÂNCIA DA PRESENÇA DO DENTISTA NA VIDA DOS IDOSOS

“ É importante para fazer limpeza, extrair o dente e até passar remédio pra dor”.

“ O dentista vê mais do que a gente”.

“ O dentista deve ter um trabalho contínuo na casa”.

“ O dentista ensina a escovar os dentes pra diminuir o mau hálito que fica horrível quando tem dente estragado”



**CONCLUSÃO**

A maioria dos cuidadores gosta do trabalho que realiza, mesmo com jornada superior a 8 horas diárias.

Os cuidadores enfrentam dificuldades inerentes às características comportamentais da faixa etária idosa.

Há por parte desses profissionais o relato de conhecimento sobre saúde, inclusive a saúde bucal dos idosos e deles próprios, no entanto não há cuidadores com curso específico para tal prática.

Mesmo considerando-se que ao final do dia de trabalho a maioria dos cuidadores sentem-se cansados, todos estão satisfeitos com o trabalho que exercem.

**CONCLUSÃO**

É uma profissão que tem a solidariedade como base maior.

Em razão da complexidade da nova organização das sociedades, com o aumento do número de idosos, enfatiza-se a necessidade de preparo e aprendizado específicos para exercer o papel de "cuidador".

**REFERÊNCIAS**

BRASIL. Previdência Social. IDOSOS: PROBLEMAS E CUIDADOR BÁSICOS. Brasília: MPAS/SAS, 1999.

GIL, M.E; BERTUZZI, L.D. Desafios para psicologia no cuidado com o cuidador. Bioética e ética médica, v. 14, n. 1, p. 49-59, 2006.

KANT, I. Fundamentação da metafísica dos costumes. Lisboa:ed.70, p. 69, 1986.

NERI, A.L; CARVALHO, V.A.M. O bem estar do cuidador: aspectos psicossociais. Op. Cit, p. 778-790, 2002.

NOVOS CAMINHOS DO EMPREGO, JORNAL O GLOBO. Disponível em: <<http://globoreporter.globo.com.br/>>. Acesso em: 03/02/08.

SCHIWANKE, C. H. A; FEIJÓ, A. G. S. Cuidando de cuidadores de idosos. Bioética e ética médica, v. 14, n. 1, p. 83-92, 2006.

