



## A importância da introdução da Odontologia Hospitalar para alunos de graduação

The importance of introducing Hospital Dentistry for undergraduate students

Miquele Dantas Pequeno de Melo<sup>1</sup>; Joelmir Deivity Silva Martins<sup>2</sup>; Bruna Silva de Almeida<sup>3</sup>; William Alves de Melo Júnior<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda em Odontologia da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB), Campina Grande–Paraíba– Brasil

<sup>2</sup>Graduando em Odontologia da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB), Campina Grande–Paraíba– Brasil

<sup>3</sup>Graduanda em Odontologia da Faculdade Integrada de Patos (FIP), Campina Grande–Paraíba–Brasil

<sup>4</sup>Professor do curso de Odontologia da Faculdade Integrada de Patos (FIP), Campina Grande–Paraíba– Brasil

William Alves de Melo Júnior – Av. Mal. Floriano Peixoto, 3333 - Santa Rosa, Campina Grande - PB. – CEP:58416-440. Email: williamgeronto@gmail.com

---

### Resumo

**Introdução:** A importância da introdução de profissionais da odontologia com habilidades para lidar com os pacientes e cotidiano encontrados em nível hospitalar envolve controle de infecções, de agravos de saúde, educação dos pacientes e outros agentes envolvidos no processo de saúde e doença. A inclusão da odontologia hospitalar para alunos da graduação visa capacitar esse público para uma abordagem mais consciente, preparada e efetiva, gerando benefícios no tratamento dos pacientes hospitalizados como um todo.

**Relato de Experiência:** Foram realizadas atividades envolvendo fotobiomodulação, educação em saúde, controle de biofilme, por alunos que passaram por calibração técnica e teórica. O estilo de abordagem dos temas e treinamentos foi por metodologias ativas que envolviam a participação dos alunos na busca de literatura, discussões e construção de conhecimento. As atividades promoviam a inserção do aluno no cotidiano hospitalar, tendo contato com pacientes com condições sistêmicas que faziam necessário a busca por abordagens que envolvem multidisciplinaridade e interprofissionalidade. **Comentários:** Mediante às atividades realizadas, foram observadas evoluções nos pacientes em relação à diminuição do acúmulo de biofilme, à melhoria na condição geral da saúde bucal e ao alívio em relatos de dor nos casos de mucosite oral, além da estimulação de reparação tecidual e maior controle de novas lesões. Foi percebido grande crescimento acadêmico e prático dos alunos envolvidos, que puderam ter contato com o âmbito hospitalar em etapas da graduação que não eram possibilitadas nos seus respectivos cursos.

**Palavras chaves:** Estudantes de Odontologia. Equipe Hospitalar de Odontologia. Saúde Bucal.

---



## Abstract

**Introduction:** The importance of introducing dentistry professionals with skills to deal with patients and daily life found at the hospital ambient involves control of infections, health problems, education of patients and other agents involved in the health and disease process. The inclusion of hospital dentistry for undergraduate students aims to enable this public to take a more conscious, prepared and effective approach, generating benefits in the treatment of hospitalized patients as a whole. **Experience Report:** Activities involving photobiomodulation, health education and biofilm control were carried out by students who underwent technical and theoretical calibration. The style of themes and training approach was based on active methodologies that involved the participation of students in the search for literature, discussions and knowledge construction. The activities promoted the insertion of the student in the hospital routine, having contact with patients with systemic conditions that made it necessary to search for approaches that involve multidisciplinary and interprofessionality. **Comments:** Through the activities carried out, evolutions were observed in the patients in relation to the decrease of the biofilm accumulation, the improvement in the general condition of the oral health and the relief in reports of pain in the cases of oral mucositis, in addition to the stimulation of tissue repair and greater control of new injuries. It was noticed a great academic and practical growth of the students involved, who were able to have contact with the hospital in stages of graduation that were not possible in their respective institutions.

**Keywords:** Students, Dental. Dental Staff, Hospital. Oral Health.

## Introdução

O papel do cirurgião-dentista, em âmbito hospitalar, exige um olhar sistêmico e uma abordagem de conhecimentos multidisciplinares para o desenvolvimento de atividades com expertise e cuidado holístico para os pacientes.<sup>1,2</sup>

Todavia, percebe-se um déficit do componente curricular odontologia hospitalar nos projetos político-pedagógico de instituições brasileiras de graduação em odontologia.<sup>1</sup> Sendo este representado pelo estudo de Wayama e colaboradores (2014), onde 64% dos cirurgiões-dentistas envolvidos apontaram a escassez ou inexistência de abordagem sobre o conteúdo em suas graduações, sendo que 46% ainda mostraram desinteresse ou não achavam necessária a atuação na área.<sup>2</sup> Desta forma, observa-se que ainda pode ser encontrada ausência ou ineficiência de domínio teórico-prático nas atividades de assistência hospitalar por graduandos, residentes e profissionais da odontologia.<sup>3</sup>

A da Liga Acadêmica em Odontologia Hospitalar (LAOH-FIP) possui atividades extracurriculares de ensino, pesquisa e extensão universitária com repercussões sociais e científicas, promovendo atendimento de pacientes do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), localizado em Campina Grande na Paraíba, que são advindos de múltiplas localidades distantes e circunvizinhas. Sua implementação representa papel determinante na mudança, em nível regional, do alcance da odontologia hospitalar, com ligantes oriundos de várias instituições de ensino superior.



Dentre as atividades abordadas na liga, está a vigilância e controle sob a condição bucal dos pacientes atendidos em âmbito hospitalar, desde sua admissão até a dispensa médica. Isso porque condições dolorosas, infecciosas e debilitadoras podem afetar o quadro clínico dos internos gravemente, sendo o controle de lesões, cáries, infecções e educação em saúde bucal algumas das atribuições de importância da odontologia hospitalar.<sup>3</sup>

Além disso, entre as terapias abordadas na LAOH-Fip, destaca-se a fotobiomodulação (FBM), um procedimento seguro, não-invasivo, indolor, sem aquecimento e que não causa danos aos tecidos, pois utiliza como premissa o Laser ou LED de baixa intensidade, com inúmeros estudos científicos validando seu valor terapêutico.<sup>4</sup> É utilizada na prática odontológica em diversos protocolos, e potente no contexto hospitalar, em especial no tratamento e prevenção de complicações geradas pela mucosite oral, consequência de tratamentos radioterápicos e/ou quimioterápicos.<sup>5,6</sup>

Os benefícios oferecidos pelo laser de baixa potência envolvem: remissão de mucosite, alívio de dor, edema, redução de colônias bacterianas, reparo tecidual, além de também ser indicado no tratamento de herpes labial e estomatite aftosa recorrente.<sup>6</sup>

Outro ponto que merece atenção é a higiene oral dos pacientes no âmbito hospitalar, que deve ser supervisionada pelos dentistas e profissionais da saúde, visto que os riscos associados à má higiene bucal, além de afetar a região, produzem um comprometimento sistêmico que deve ser levado em consideração.<sup>6,7</sup>

Referente às condições sistêmicas nas quais a higiene oral pode exercer importante papel estão: complicações cardíacas, como endocardites e doenças orovalvares; pneumonia por aspiração, especialmente por bactérias gram-negativas; agravamento de quadro clínico de pacientes com diabetes mellitus influenciadas pela presença de bactérias.<sup>7</sup> Tendo em vista o aumento de risco no desenvolvimento de doenças em pacientes dos hospitais, aponta-se para a necessidade de investimento na contratação e formação de profissionais preparados para atuar nas condições destes cenários, geradas por proliferação dos microorganismos na cavidade oral.<sup>8</sup>

Desta forma a presença de iniciativas que promovam a inserção do aluno de graduação no cotidiano da Odontologia Hospitalar propicia uma troca de benefícios acadêmicos - teóricos e práticos - de saúde.<sup>7,8</sup>

## **Relato de Experiência**

O presente relato visa compartilhar as vivências de atividades realizadas por integrantes da Liga Acadêmica de Odontologia Hospitalar (LAOH-FIP), que atua na cidade de Campina Grande-Paraíba, e conta com a participação de alunos de graduação em odontologia de diversas instituições públicas e privadas do estado.

A Liga Acadêmica de Odontologia Hospitalar (LAOH-FIP) tem como objetivo introduzir o aluno de graduação à odontologia hospitalar, através de ensinamentos teóricos e práticos que são



necessários para a atuação da equipe de odontologia no cotidiano nosocomial, em especial para as atividades realizadas pelo cirurgião-dentista.

Os relatos são referentes à atuação durante o período de 2018 até início de 2020, tendo as atividades presenciais sido suspensas em decorrência da pandemia do SARS-CoV-2. Os participantes passaram por seleção envolvendo entrevista, análise curricular e produção de resumo de literatura integrativa sobre o tema “odontologia hospitalar”. Depois, foi iniciada a calibração prática e teórica com o professor fundador da liga através de aulas, atividades e reuniões em grupo e com literaturas relacionadas aos temas selecionados pelo docente, antes de iniciar com as visitas supervisionadas ao hospital de referência supracitado.

Durante as reuniões e aulas (Figura 1), foram abordados temas como biossegurança em âmbito hospitalar, ventilação mecânica invasiva, infecções bacterianas de origem bucal ou sistêmicas com manifestações orais, tratamentos medicamentosos, introdução a manejo de pacientes críticos em UTI, pneumonia nosocomial. Foram utilizadas diferentes metodologias, dentre elas: leitura e discussão de artigos, rodas de conversa, aulas expositivas e confecção de seminários pelos integrantes. Além disso, foram realizados treinamentos para limpeza de cavidade oral, manejo de pacientes em tratamento intensivo e utilização de laser de baixa potência, destinado a pacientes em tratamento oncológico.

Os seminários consistiam em uma divisão de temas relevantes, envio prévio de artigos aos demais, e confecção de uma aula de 50 minutos para exposição do tema. Em seguida, mediada pelo professor responsável e o aluno escolhido era feito debate para aprofundamentos, retirada de dúvidas e compartilhamento de experiências.

Após o período de calibração inicial, foram feitas visitas em duplas, acompanhadas pelo docente, visando uma adaptação ao ambiente e às técnicas, através de observação e procedimentos iniciais (figura 2). Após em média quatro visitas supervisionadas, as duplas começaram a fazer os procedimentos de maneira mais independente (figuras 3 e 4) .

Dentre os procedimentos realizados, destaca-se a fotobiomodulação com laser de baixa potência para prevenção e tratamento de mucosite e infecções oportunistas; educação em saúde sobre higiene oral; distribuição de escovas para ala oncopediátrica, ao início de novos ciclo de quimioterapia ou em vista de outra necessidade de troca; utilização de clorexidina 0,12% em pacientes da UTI com baixa ou nenhuma autonomia de higiene oral;



Figura 1. Aulas de Calibração.



Figura 2. Ações de higienização e Promoção de saúde bucal.



Figura 3 e 4. Aplicações de sessões de fotobiomodulação (ARQUIVO PESSOAL MELO JÚNIOR WA, 2020).

## Comentários

O cirurgião-dentista, como integrante da equipe multidisciplinar em âmbito hospitalar, desempenhará, através da prevenção, diagnóstico e tratamento, um papel intrínseco à qualidade de vida e reabilitação dos pacientes hospitalizados dentro de suas particularidades. Visando, assim, abranger os cuidados das alterações bucais e abordando o paciente de forma integral, além de tentar evitar complicações graves e comprometimentos sistêmicos.<sup>2,8</sup>

A implementação da temática odontologia hospitalar durante a graduação se mostra uma iniciativa de extrema importância e que deve ser valorizada.<sup>2</sup> Os pacientes atendidos nesses contextos de maior complexidade apresentam condições debilitantes e comprometimentos que necessitam de maior destreza, em prescrições, manejo e controle de risco. É de extrema importância que os profissionais tenham um preparo teórico-técnico de excelência.<sup>1</sup>

Corroborando com evidências presentes na literatura, pode ser observada uma melhoria na saúde bucal dos pacientes abrangidos pelas ações promovidas, uma vez que as instruções relacionadas a higiene, distribuição de escovas e acompanhamento, por si só, já promoviam um



maior envolvimento e preocupação dos pacientes e/ou responsáveis em manter um controle de biofilme, e isso contribui na prevenção de complicações. Resultado também visto nos pacientes de UTI, que por diminuição da salivação e acúmulo de biofilme, apresentam considerável risco de pneumonias.<sup>3,7</sup>

Também deve-se destacar a importância da atenção às lesões decorrentes de traumas físicos que podem acontecer durante o processo de intubação, pelo contato dos equipamentos com a região bucal, ressecamento ou por um dente que esteja em uma situação disfuncional. Sendo esse tipo de situação preocupante por se tratar de um ambiente bucal já alterado e um sistema em estado mais vulnerável pelas condições que o paciente se encontra. Gerando, então, a necessidade de ações preventivas e curativas para essas situações.<sup>3</sup>

Na realização de fotobiomodulação por laser de baixa potência, que tem efeitos na modulação da dor, síntese de colágeno, fibroblastos e endorfina.<sup>9</sup> Constata-se sua efetividade como agente analgésico e anti-inflamatório, além do significativo efeito fotobiomodulador na mitigação do dano e reparação das lesões oriundas do tratamento quimioterápico e/ou radioterápico, como a mucosite oral.<sup>6</sup>

Durante a realização das atividades de calibração teórico-prática, as discussões clínicas e trocas de conhecimentos entre discentes e docentes se mostraram muito proveitosas, trazendo pautas e aprendizados referentes a condições, diagnósticos e manejo de pacientes em âmbito hospitalar e/ou com comprometimentos sistêmicos essenciais para o desenvolvimento de cirurgiões-dentistas com visão e abordagem multidisciplinar. Observa-se uma grande curiosidade no processo ensino-aprendizagem pelos discentes, além de uma base teórico-prática limitada em relação à temática.

Dentre os pontos positivos observados no período de atividade da liga, estão o ganho de vivência prática com pacientes que necessitam de abordagens multidisciplinares enquanto estudantes de graduação, bem como a possibilidade de aplicar conhecimentos adquiridos durante o cotidiano hospitalar experienciado. Porém durante o decorrer do tempo de atividades foram enfrentados desafios relacionados à falhas nos aparelhos de laser de baixa potência, decorrentes da alta demanda de uso, que prejudicaram o transcorrer de algumas sessões.

Diante dos relatos, conclui-se que a LAOH é uma iniciativa que trouxe valor acadêmico e pessoal aos alunos e profissionais envolvidos, despertando interesse na área, estimulando estudos e desenvolvimento do relacionamento com pacientes. Sendo assim, para melhores resultados devem ser acrescentados mais alunos, materiais necessários para procedimentos e o apoio da população, hospitais que venham a ser abrangidos em novos períodos e instituições de ensino, para assim promover mais efetividade e alcance nas atividades que já mostram efeitos positivos.

Em suma, visando desenvolvimento e disseminação dos conhecimentos entre a classe odontológica e, conseqüentemente, demais profissionais de saúde, faz-se necessária uma implementação curricular efetiva da odontologia hospitalar no projeto político-pedagógico dos



cursos de graduação em odontologia das instituições de ensino superior, através da tríade: ensino, pesquisa e extensão.

## Referências

1. de Oliveira EL, Cabral GMP, de Carvalho Galvão AKF, Silva CAM, Campos FDAT, Farina MP. Odontologia Hospitalar: uma realidade na graduação. *Revista Campo do Saber*. 2018; 3(2): 85-100.
2. Wayama MT, Aranega AM, Bassi APF, Ponzoni D, Garcia Junior IRI. Grau de conhecimento dos cirurgiões-dentistas sobre Odontologia Hospitalar. *Revista Brasileira de Odontologia*. 2014; 71(1): 48-52.
3. Miranda AF. Odontologia Hospitalar: Unidades de Internação, Centro Cirúrgico e Unidade de Terapia Intensiva. *Revista Ciências e Odontologia*. 2018; 2(2): 5-13.
4. Costardi CHZ, Tamachiro C, Júnior IE, Gomes, AC. Efeito do laser de baixa intensidade (670nm) após contusão muscular em ratos. *Fisioterapia em Movimento*. 2017; 21(2).
5. OMS BIREME OPAS. Efetividade clínica da laserterapia na Saúde Bucal. 2021.
6. Reolon LZ, Rigo L, Conto FD, Cé LC. Impacto da laserterapia na qualidade de vida de pacientes oncológicos portadores de mucosite oral. *Revista de Odontologia da UNESP*. 2017; 46(1): 19-27.
7. Kahn S, Mangialardo EDS, Garcia CH, Namen FM, Galan Júnior J, Machado WAS. Controle de infecção oral em pacientes internados: uma abordagem direcionada aos médicos intensivistas e cardiologistas. *Ciência & Saúde Coletiva*. 2010; 15: 1819-1826.
8. Gomes RFT, Castelo EF. Hospital dentistry and the occurrence of pneumonia. *RGO, Rev Gaúch Odontol*. 2019; 67: 1-9.
9. Medeiros-Filho JB, Maia Filho EM, Ferreira MC. Laser and photochemotherapy for the treatment of oral mucositis in young patients: randomized clinical trial. *Photodiagnosis and photodynamic therapy*. 2017; 18: 39-45.