**SAÚDE E SENTIDO DE VIDA: AS VIVÊNCIAS DO ENVELHECER**

O presente estudo tem por objetivo compreender como os idosos vivenciam a saúde, sentido de vida, e como os aspectos psicossociais influenciam no processo de envelhecer. A partir da metodologia descritiva-qualitativa, tendo como fundamento a abordagem da logoterapia e analise existencial de Frankl, a pesquisa abarca uma atitude integrativa, buscando concepções de vontade do sentido, sentido da vida, liberdade da vontade. Foram realizadas cinco entrevistas com idosos do grupo de extensão Girassol da UFRR. Na análise foram identificados eixos temáticos: experiências do cotidiano da velhice, relações Interpessoais como apoio social, saúde e dificuldades corpóreas deparadas no cotidiano, percepções da finitude e desejos e/ou sonhos a serem conquistados. A maioria dos participantes menciona a família como fundamental na vida do indivíduo, seguido de amigos e grupos sociais, apoiando-os no enfrentamento do cotidiano. Alguns colaboradores ressignificam a perda de seu trabalho quando até então não tiveram uma preparação para a aposentadoria. Pode-se perceber que mesmo diante da tensão vivida pelas transformações psicossociais eles se mostram na existência entre ser e dever-ser. Eles abordaram o tema do corpo, levando-os a respeitar os limites impostos pela realidade e buscar o bem-estar e a qualidade de vida cotidianamente.

Palavras: envelhecimento, aposentadoria, aspectos psicossociais, psicogerontologia e logoterapia.

**HEALTH AND MEANING OF LIFE: AGING EXPERIENCES**

This study’s aim was to understand how elderly individuals experience health and the meaning of life, and how psychosocial aspects influence the aging process. Using a descriptive-qualitative methodology based on the logotherapy approach and Frankl’s existential analysis, this study has an integrative nature, seeking conceptions of will to meaning, meaning of life, and freedom to activate will. Five interviews were held with elderly individuals from the UFRR’s extension group, Girassol. The following thematic axes were identified: routine aging experiences; interpersonal relationships as social support; health and bodily difficulties encountered in daily life; and perception of finitude and desires and/or dreams to be achieved. Most participants report that family is essential in an individual’s life, followed by friends and social groups, who help them cope with everyday life. Some resignify the loss of their occupations at a time they had not yet prepared for retirement. Even though they experience tension due to psychosocial transformations, they show themselves in existence between being and must-be. They addressed the body topic, which makes them respect limitations imposed by reality, seeking wellbeing and quality of life in everyday life.

Key words: aging, retirement, psychosocial aspects, psychogerontology, and logotherapy.