

Contribuições do PET-Saúde nas Ações do Outubro Rosa em João Pessoa e Cabedelo (PB): Relato de Experiência

Contributions of Education Program for Health Work on the Actions of Pink October Campaign in João Pessoa and Cabedelo (PB): An Experience Report

RAELMA KÉRCIA PEREIRA DA SILVA¹
MARIANA DOS SANTOS²
MARIA BEATRIZ PRAGANA DANTAS³

RESUMO

Objetivo: Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência do grupo tutorial Câncer do Colo do Útero e de Mama (CCUM) do PET-Saúde/Redes, na Campanha do Outubro Rosa em unidades de saúde da família no município de João Pessoa e Cabedelo (PB). **Relato de Experiência:** No início das atividades do PET-Saúde/Redes Câncer do colo do útero e de mama, em setembro de 2013, os municípios de João Pessoa e Cabedelo encontravam-se em fase de preparação das atividades da Campanha do Outubro Rosa. Nesse contexto, o grupo tutorial elaborou uma proposta pautada em ações de educação em saúde, abordando os temas: o câncer do colo do útero e o câncer de mama, o conhecimento do corpo e hábitos alimentares saudáveis e alimentos funcionais na prevenção do câncer. As atividades combinaram exposições dialogadas utilizando-se recursos de vídeo, pôsteres e álbuns seriados, rodas de conversa e dinâmicas de acolhimento e percepção e conscientização corporal, além da distribuição de folhetos informativos. O grupo tutorial se encarregou de elaborar o material didático para a realização dessas atividades. **Comentários:** As atividades desenvolvidas contribuíram para as ações de rastreamento e detecção precoce do câncer de mama e colo do útero propostas pelos municípios. A atuação na Campanha do Outubro Rosa como atividade inicial do PET-Saúde/Redes Câncer do Colo do Útero e de Mama constituiu-se em importante estratégia para a inserção dos alunos nos cenários de prática, para a construção de vínculo entre os mesmos e preceptoras, e para a aproximação sensível ao tema tratado pelo grupo tutorial.

DESCRIPTORIOS

Câncer da Mama. Câncer do Colo do Útero. Educação.

ABSTRACT

Objective: This study aims to report the experience of the Cervical and Breast Cancer tutorial group on the Pink October Campaign in family health units in the cities of João Pessoa and Cabedelo, Paraíba. **Reporting Experience:** When the activities of the tutorial group began, by September 2013, the cities of João Pessoa and Cabedelo were in the preparation phase of the Pink October Campaign. In this context, the tutorial group planned a proposal including health education actions on the following themes: cervical cancer and breast cancer, body awareness, healthy feeding habits and functional food for cancer prevention. The activities combined dialogued expositions making use of videos, posters and serial albums, round tables and activities for the interaction, perception and physical awareness, besides the distribution of informative leaflets. The tutorial group was responsible for elaborating the textbook to put these activities in practice. **Comments:** The developed activities contributed with the actions of tracking and early detection of breast and cervical cancer proposed by the government in these cities. The effective participation at the Pink October Campaign as the initial activity of the PET project turned into an important strategy for the insertion of students in the sceneries of practice in order to establish bonding between them and the preceptors, as well as to provide a sensitive approach in relation to the theme developed by the tutorial group.

DESCRIPTORS

Breast Neoplasms. Uterine Cervical Neoplasms. Education.

- 1 Enfermeira. Preceptora do Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET-SAÚDE/UFPB) Redes Câncer de Colo de Útero e de Mama, João Pessoa/PB, Brasil.
- 2 Graduanda do curso de Psicologia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Bolsista do Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET-SAÚDE/UFPB) Redes Câncer de Colo de Útero e de Mama, João Pessoa/PB, Brasil.
- 3 Professora Doutora da disciplina de Administração e Planejamento em Saúde Coletiva do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Tutora do Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET-SAÚDE/UFPB) Redes Câncer de Colo de Útero e de Mama, João Pessoa/PB, Brasil.

Em consonância com as diretrizes gerais do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde)¹, o PET-Saúde/Redes visa promover a integração entre ensino-serviço-comunidade e a educação pelo trabalho, tendo como estratégia a formação de grupos de aprendizagem tutorial com foco no desenvolvimento das redes de atenção à saúde (RAS)².

Nesse sentido, visa configurar-se como “instrumento para qualificação em serviço dos profissionais da saúde, pela elaboração de novos desenhos, aprimoramento e promoção das Redes de Atenção à Saúde”².

Mantendo o pressuposto de direcionar a formação dos alunos de graduação e pós-graduação para as necessidades do SUS, uma de suas características é a integração entre distintas áreas do conhecimento, promovendo a interdisciplinaridade. Possibilita, desse modo, uma formação ampliada para os alunos de diferentes cursos de graduação – medicina, enfermagem, psicologia, nutrição, farmácia, fisioterapia, odontologia, serviço social, terapia ocupacional – e profissionais dos serviços envolvidos no processo.

No âmbito das Redes de Atenção à Saúde (RAS), é afirmado o caráter estratégico da Atenção Básica à Saúde (ABS) como coordenadora das ações, garantindo o acesso e a continuidade da atenção ao usuário, aspecto este que é incorporado aos pressupostos e diretrizes do PET-Saúde/Redes, configurando a atenção básica como um dos pontos de atenção da rede. A ABS é responsável, portanto, pela articulação dos diversos serviços e unidades de saúde que compõem as redes de atenção à saúde, participando na definição de fluxos e elenco das necessidades de determinada população^{2,3}.

A atuação do PET-Saúde /Redes, nesse contexto, potencializa as transformações na prestação de serviços à população, ao tempo em que reforça a valorização do papel desse nível de atenção na garantia da integralidade do cuidado.

Desde 2005, a Universidade Federal da Paraíba tem promovido mudanças nos projetos curriculares dos cursos da área de saúde, reorientando a formação de acordo com as necessidades do SUS e a integração com as Redes de Atenção à Saúde (RAS).

O PET-Saúde/Redes de Atenção à Saúde (2013/15)², mantendo os pressupostos desse processo, visa estimular mudanças curriculares para a formação de estudantes, desenvolver processos de formação e educação permanente com os profissionais dos diversos serviços das RAS e fortalecer iniciativas de mudança do processo de trabalho em saúde no caminho da

integralidade e na perspectiva de trabalho em rede, além da realização de pesquisas.

O projeto conta com quatro grupos tutoriais – Rede de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas, priorizando o enfrentamento do Câncer do Colo do Útero e de Mama, Rede Cegonha, Rede de Cuidados às Pessoas com Deficiência e Rede de Urgência e Emergência –, constituídos em parceria com as Secretarias de Saúde do Estado da Paraíba do município de João Pessoa e com a Secretaria Municipal de Saúde de Cabedelo.

O grupo tutorial Redes de Atenção ao Câncer do Colo de Útero e de Mama (CCUM) tem como proposta fortalecer a implementação de medidas de prevenção e a melhoria da qualidade do atendimento às mulheres em risco ou portadoras dessas patologias – com ênfase na alimentação como componente do cuidado –, tendo como cenário de atuação a ABS.

O câncer de mama é o segundo mais frequente do mundo, sendo o mais comum entre as mulheres, ao passo que o câncer do colo do útero, também chamado de câncer cervical, é o quarto tumor mais comum na população feminina⁴. Se diagnosticadas e tratadas precocemente, o prognóstico dessas neoplasias é relativamente bom.

As altas taxas de incidência e mortalidade por câncer do colo do útero e da mama em mulheres no Brasil explicam a necessidade da implantação de ações efetivas de controle dessas neoplasias, incluindo a promoção à saúde, prevenção, com ênfase na detecção precoce, em que as ações de rastreamento têm sido apontadas como essenciais⁵.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA), associado ao movimento popular internacional do Outubro Rosa, criado na década de 90 para conscientização e prevenção do câncer de mama, desenvolve ações com essa mesma finalidade⁶.

No início das atividades do PET-Saúde/Redes Câncer do Colo do Útero e de Mama, em setembro de 2013, os municípios de João Pessoa e Cabedelo encontravam-se em fase de preparação das atividades da Campanha do Outubro Rosa. Nesse contexto, o grupo tutorial elaborou uma proposta de atuação, pautada em ações de educação em saúde. O desenvolvimento dessa experiência será descrito neste artigo.

RELATO

O grupo tutorial Redes de Atenção ao Câncer do Colo do Útero e de Mama é composto por doze alunos dos cursos de Enfermagem, Nutrição, Odontologia, Medicina, Serviço Social, Terapia Ocupacional, Farmácia, Fisioterapia, Psicologia, divididos em seis

grupos compostos de dois alunos e uma preceptora, acompanhados por duas tutoras. Desses seis grupos, um atua em uma unidade integrada de saúde da família no município de João Pessoa (PB) e os demais, em unidades de atenção básica no município de Cabedelo.

Este trabalho foi realizado a partir das informações contidas nos relatórios de atividades sobre as ações realizadas na Campanha do Outubro Rosa, nos municípios de João Pessoa e Cabedelo, no ano de 2013, elaborados pelos membros do grupo tutorial e postados na Plataforma Moodle, e dos relatos apresentados na Mostra PET-Saúde, durante a Semana de Ciência, Tecnologia, Arte e Cultura (SECTEAC), em novembro de 2013, realizada pela Universidade Federal da Paraíba, em João Pessoa.

O processo de preparação das atividades se deu através da realização de reuniões com todos os integrantes do grupo tutorial. Nesse processo, levou-se em consideração o impacto que as estratégias de prevenção podem ter sobre essas neoplasias, reconhecendo-se o papel das ações educativas na conscientização sobre a relevância dos exames e sobre os sinais de alerta do câncer.

Tendo como foco prioritário a promoção da saúde e a prevenção do câncer de mama e de colo do útero, foram definidas ações de educação em saúde, abordando os temas: o câncer do colo do útero e o câncer de mama, o conhecimento do corpo e hábitos alimentares saudáveis e alimentos funcionais na prevenção do câncer.

As atividades combinaram exposições dialogadas utilizando-se recursos de vídeo, posters e álbuns seriados, rodas de conversa e dinâmicas de acolhimento e percepção e conscientização corporal, além da distribuição de folhetos informativos. O grupo tutorial se encarregou de elaborar o material didático para a realização dessas atividades.

Em Cabedelo (PB), o grupo – incluindo os alunos e preceptora que atuavam em João Pessoa (PB) – teve como estratégia iniciar suas atividades em um mesmo local, aproveitando o momento do lançamento da campanha em uma unidade de saúde da família. No decorrer do mês, as atividades percorreram as demais unidades de saúde no município, de acordo com a programação da Secretaria de Saúde para o Outubro Rosa. No período, cerca de 420 mulheres compareceram às Unidades.

No município de João Pessoa, as atividades pactuadas ocorreram nos sábados pela manhã, durante todo o mês de outubro, conforme a orientação da Secretaria Municipal de Saúde de João Pessoa, com vistas a facilitar o acesso das usuárias, pois muitas trabalhavam durante a semana e não podiam comparecer

ao serviço. Nessa unidade, foram atendidas aproximadamente 30 mulheres por dia.

As atividades iniciavam-se com dinâmicas de acolhimento, alongamento corporal e música, com o intuito de facilitar a interação entre as usuárias e a equipe, estabelecendo um clima favorável para o andamento das ações.

A dinâmica proposta pelo grupo tutorial, voltada para a percepção e conscientização corporal, tendo como objetivo propiciar o desenvolvimento por parte das usuárias, de uma relação com o seu corpo, de modo a estimular a prática do autoexame, com vistas à identificação de sinais de alerta do câncer, como mudança no formato ou tamanho dos seios, mudança na textura da pele, nódulos que pareçam diferentes do restante do tecido da mama.

O câncer do colo do útero foi abordado em exposições dialogadas – com o apoio de álbum seriado – e rodas de conversa, em que se enfatizou a importância da realização do exame citológico como forma de detecção precoce dessa patologia. Foi demonstrado como é realizado o exame – com a utilização de modelo anatômico do aparelho reprodutor feminino e o material utilizado na coleta –, momento em que várias dúvidas foram colocadas pelas usuárias, contribuindo para a adesão das mesmas à realização do exame.

A abordagem do câncer de mama também foi realizada em exposição dialogada, utilizando-se slides preparados pelo grupo, em que se explicou o conceito do câncer de mama, quais os fatores de risco, a importância da realização do autoexame das mamas e os sinais de alerta desta doença. As usuárias participaram ativamente, expondo experiências de vida, relatando medos, dúvidas e conhecimentos prévios a respeito do tema. Foi ressaltada a importância da realização do exame de rastreamento, enfatizando-o como direito de cidadania.

Na atividade sobre alimentação e nutrição, foi apresentado um poster sobre alimentação funcional, em que se destacavam os alimentos protetores, cujos nutrientes são protetores da saúde e auxiliam na prevenção de doenças crônicas. Também foram distribuídos materiais informativos sobre a importância da higienização dos alimentos.

Os alunos participaram ainda de outras ações que emergiram no decorrer do processo, dando suporte às entrevistas e à preparação das usuárias para o exame de Papanicolaou e das mamas, atividades que foram valorizadas pelos alunos, tanto por conferirem maior agilidade à realização dos exames, como pelo aprendizado em ato da escuta qualificada e da abordagem sensível das usuárias no cotidiano do serviço.

As usuárias participaram ativamente dos encontros. Mostraram-se atentas às exposições e interagiram na roda de conversa e nas dinâmicas realizadas pelo grupo tutorial.

COMENTÁRIOS

As atividades educativas desenvolvidas pelo grupo tutorial PET-Saúde/Redes Câncer do Colo do Útero e de Mama, Campanha do Outubro Rosa no ano de 2013, nos municípios de João Pessoa e Cabedelo contribuíram para as ações de rastreamento e detecção precoce do câncer de mama e colo do útero propostas pelos municípios.

Considera-se que as atividades propostas foram bem aceitas pelas usuárias e contribuíram para o

fortalecimento e ampliação do acesso às informações sobre o câncer do colo do útero e de mama nos cenários de prática.

Observou-se que a interdisciplinaridade, uma das características do PET, constitui-se em um importante eixo na formação do profissional de saúde, pelo exercício da integração entre saberes, que propicia um olhar ampliado e a abordagem integral do processo saúde-doença-cuidado.

Ademais, a atuação na Campanha do Outubro Rosa como atividade inicial do PET-Saúde/Redes Câncer do Colo do Útero e de Mama constituiu-se em importante estratégia para a inserção dos alunos nos cenários de prática, para a construção de vínculo entre os mesmos e preceptoras, e para a aproximação sensível ao tema tratado pelo grupo tutorial.

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Portaria Interministerial Nº 421, de 03 de março de 2010. Brasília, 2010. Disponível em: <http://www.brasilsus.com.br/legislacoes/interministerial/103143-421.html>. Acesso em: 30 nov 2013.
2. Edital SGTES/SAS nº 14 de 8 de março de 2013, referente a seleção para o PET-Saúde/Redes de Atenção 2013/2015. Disponível em <http://portal.in.gov.br/verificacao-autenticidade>. Acesso em: 30 nov 2013.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. 2ª ed. 2013. Brasília: Editora do Ministério da Saúde. 124 p.: il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 13).
4. INCA. Estimativa 2014: Incidência do Câncer no Brasil/ Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, Coordenação de Prevenção e Vigilância. 2014. Rio de Janeiro. Disponível <http://www.inca.gov.br/estimativa/2014/>. Acesso em: 20 de mar 2014.
5. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Rastreamento. 2010. Brasília (Cadernos de Atenção Primária, n. 29).
6. INCA. Outubro Rosa: INCA e sociedade unidos pelo controle do câncer de mama. Ministério da Saúde. Rio de Janeiro. Brasil, 2013. Disponível em: http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/agencianoticias/site/home/noticias/2013/outubro_rosa_inca_sociedade_unidos_pelo_controle_cancer_mama. Acesso em: 30 nov 2013.

Correspondência

Maria Beatriz Pragana Dantas
 Dep. de Nutrição - CCS - UFPB - Campus I
 João Pessoa-PB CEP 58091-900
 E-mail: biapragana11@gmail.com