

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Transtornos alimentares, imagem corporal e estado nutricional de universitárias da cidade de Petrolina-PE

Pesquisador: Marianne Louise Marinho Mendes

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 22449013.0.0000.5207

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 637.461

Data da Relatoria: 06/05/2014

Apresentação do Projeto:

O estudo em tela, do tipo transversal, no qual participarão alunas dos cursos de saúde (Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição) da Universidade de Pernambuco, será desenvolvido no período de oito meses. A amostra foi estimada em 174 universitárias regularmente matriculadas, uma vez que estas são mais suscetíveis aos transtornos alimentares. Para a quantificação do número total, utilizou-se o programa WinPepi, considerando o número de alunas regularmente matriculadas ($n=350$), estatística bilateral com $p=0.05$, poder de 80%, resultado sobre o nível de conhecimento obtido em estudo semelhante (25,0%), precisão absoluta em torno da estimativa em 10% e uma possível perda de 15%. A percepção da imagem corporal será obtida com escala de silhuetas corporais contendo quatro categorias: baixo peso (1), eutrofia (2 a 5), sobrepeso (6 e 7), e obesidade (8 e 9) (MADRIGAL et al, 1999). Para análise da satisfação corporal, será usado o Body Shape Questionnaire BSQ (COOPER et al, 1987), um teste com 34 perguntas, conforme versão traduzida para o português por Cordás, Castilho (1994). Uma pontuação menor que 80 serão consideradas sem insatisfação; de 80 a 110 insatisfações leves; de 111 a 140 insatisfações moderadas e maior que 140 insatisfação grave. Para fatores de risco para distúrbios alimentares será usado Eating Attitudes Test (EAT-26), instrumento que contém 26 perguntas (GARNER; GARFINKEL, 1979). O escore será realizado por escala cuja pontuação é: sempre (3), normalmente

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br

Continuação do Parecer: 637.461

(2), frequentemente (1) e algumas vezes/ raramente/ nunca (0). O Bulimic Investigatory TestEdinburgh (BITE), conta com 33 questões, variando de 0 até 30 pontos. A resposta sim representa a presença do sintoma, enquanto a resposta não significa a ausência. Nas questões 1, 13, 21, 23 e 31, pontua-se inversamente. Escore abaixo de 10 pontos será considerado normal (CORDÁS; HOCHGRAF, 1993). As dobras cutâneas tricipital (TR), subescapular (SB), suprailíaca (SI) e abdominal (AB), serão medidas com o adipômetro clínico e serão calculados os percentuais de gordura corporal de acordo com o protocolo de Faulkner (1968). Este protocolo dispensa a necessidade da aplicação dos valores à fórmula de Siri (1961). O índice de massa corpórea, mensurado por uma balança mecânica com estadiômetro (NETO; CASTRO, 2012) será avaliado baixo peso, peso normal, sobrepeso e obesidade de acordo com a Organização Mundial da Saúde (PUCCI et al,2012). A circunferência abdominal será aferida por trena nutricional (CARVALHO, et al, 2012). O projeto será iniciado com treinamento, na qual a responsável ministrará aulas sobre o tema da pesquisa e ensinará técnicas de antropometria para as pesquisadoras. A coleta dos dados ocorrerá por meio de aplicação dos questionários em dias alternados. A avaliação nutricional será realizada em sala reservada, onde cada estudante entrará individualmente no recinto. Após a coleta, será iniciada a preparação do material bruto, sendo os resultados expressos na forma de figuras, gráficos e tabelas. Após a realização de todas as coletas no prazo de oito meses, os dados serão tabulados pelo programa Microsoft Office Excel 2007. Em seguida serão realizadas as análises estatísticas no programa BioEstat versão 5.0.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Geral

Verificar o comportamento de risco para desenvolvimento de transtornos alimentares, o estado nutricional e a percepção da imagem corporal de estudantes do sexo feminino dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição da Universidade de Pernambuco (UPE), Campus Petrolina.

3.2. OBJETIVOS Objetivos Específicos

- Determinar estado nutricional (peso, altura e índice de massa corporal) das referidas estudantes;
- Analisar o risco para desenvolvimento de transtornos alimentares (Anorexia e Bulimia),
- Estimar a percepção de imagem corporal que cada estudante tem sobre si.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br

Continuação do Parecer: 637.461

- De acordo com os pesquisadores, O projeto apresenta riscos mínimos à saúde das voluntárias, por não serem utilizados métodos invasivos. Tais riscos podem ser representados por possível desconforto por parte da aluna ao responder os questionários e avaliação nutricional. Caso isto venha a acontecer, a participante se desejar deixará de participar da amostra. Poderá ocorrer erro na mensuração das dobras cutâneas e machucar as universitárias com o adipômetro, para isto as pesquisadoras serão treinadas, afim de que isso não venha a acontecer.

Benefícios

- Este projeto será realizado com o intuito de traçar perfil de transtornos alimentares, comportamento alimentar, percepção da imagem corporal das alunas dos cursos de saúde da UPE Petrolina. O mesmo posteriormente pode ser utilizado como base para futuras intervenções nutricionais, evitando assim danos à saúde dessas jovens, onde estas poderão também conhecer seu IMC e percentual de gordura, verificando seu atual estado nutricional.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O estudo em tela é pertinente e apresenta significativo valor científico, social e metodologia adequada.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos de apresentação obrigatória adequados.

Recomendações:

Não há recomendações

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O estudo em tela é pertinente e apresenta significativo valor científico.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

O Pleno acompanha o parecer do relator.

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br

Continuação do Parecer: 637.461

RECIFE, 07 de Maio de 2014

Assinador por:
Nelson Rubens Mendes Loretto
(Coordenador)

Endereço: Av. Agamenon Magalhães, s/nº

Bairro: Santo Amaro

CEP: 50.100-010

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3183-3775

Fax: (81)3183-3775

E-mail: comite.etica@upe.br