

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Estresse em estudantes do quarto ano de graduação expostos à realização do Trabalho de Conclusão de Curso.

**Pesquisador:** Márcia Lilla

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 37714314.7.0000.0081

**Instituição Proponente:** Universidade de Santo Amaro - UNISA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 851.772

**Data da Relatoria:** 29/10/2014

**Apresentação do Projeto:**

Este irá avaliar o estresse em estudantes do 4º ano de graduação, na fase de elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Para tanto, utilizará o Inventário de Sintomas de Estresse de Lipp que mede objetivamente o estresse em adultos.

Farão parte do estudo aproximadamente 40 alunos do último ano de graduação dos cursos de Fisioterapia, Biologia e Sistemas de Informação da Universidade de Santo Amaro - UNISA. Não serão incluídos alunos da modalidade à distância (EAD).

A hipótese principal é que a vida acadêmica pressupõe mudanças e capacitação para entrar em um novo universo com desafios constantes e inúmeras demandas podendo gerar estresse.

A pesquisadora pretende identificar os fatores estressores possivelmente controláveis e propor técnicas para minimiza-los.

**Objetivo da Pesquisa:**

Avaliar o nível de estresse em alunos do último ano de graduação na fase de elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

O trabalho apresenta risco mínimo e como benefício indireto espera identificar fatores controláveis

**Endereço:** Rua Profº Enéas de Siqueira Neto, 340

**Bairro:** Jardim das Imbuías

**CEP:** 02.450-000

**UF:** SP

**Município:** SAO PAULO

**Telefone:** (11)2141-8687

**E-mail:** pesquisaunisa@unisa.br

Continuação do Parecer: 851.772

relacionados ao estresse.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Trata-se de uma pesquisa quali-quantitativa realizada com estudantes do último ano de graduação de diferentes cursos da Universidade.

O trabalho visa identificar fatores controláveis relacionados ao estresse diretamente ligados ao momento de entrega do TCC e a partir daí, minimizar os sintomas com a proposta de técnicas de relaxamento.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

O trabalho apresenta todos os termos necessários para realização da pesquisa devidamente assinados.

Folha de rosto - devidamente assinada - Ok

TCLE - de acordo com a resolução 466/12

Questionários - apresentados separadamente e preservam a identidade do sujeito.

Cronograma - de acordo e com possibilidade de desenvolvimento da pesquisa dentro do tempo estabelecido.

**Recomendações:**

Não há.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não há.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Endereço:** Rua Profº Enéas de Siqueira Neto, 340

**Bairro:** Jardim das Imbuías

**CEP:** 02.450-000

**UF:** SP

**Município:** SAO PAULO

**Telefone:** (11)2141-8687

**E-mail:** pesquisaunisa@unisa.br

UNIVERSIDADE DE SANTO  
AMARO - UNISA



Continuação do Parecer: 851.772

SAO PAULO, 30 de Outubro de 2014

---

**Assinado por:**  
**José Antonio Silveira Neves**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Profº Enéas de Siqueira Neto, 340

**Bairro:** Jardim das Imbuías

**CEP:** 02.450-000

**UF:** SP

**Município:** SAO PAULO

**Telefone:** (11)2141-8687

**E-mail:** pesquisaunisa@unisa.br