Tabela 2 – Crenças positivas, negativas e pessoas de opinião influente quanto

à hipertensão arterial entre os usuários do Centro de Controle e Tratamento da Hipertensão da Prefeitura Municipal de João Pessoa - PB. N = 123.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1) *O que tem de agradável no tratamento da H.A.?*

O médico é bom, o atendimento é bom. 26,06%

Ficar tranqüilo quanto à saúde, sentir-se seguro. 25,35%

Tomar remédio: faz a gente se sentir bem. 22,53%

Controlar a saúde, a pressão. 18,31%

(Total de 92,45% das crenças positivas eliciadas).

2) *O que tem de desagradável no tratamento da H.A.?*

Não poder comer o que se quer, comer ensosso. 26,34%

Viver tomando remédio, direto. Saber que não tem cura. 20,49%

Controlar os remédios. 15,61%

Sair de casa para o posto; arranjar tempo para isso; esperar. 13,17%

Tudo é ruim. Tudo é desagradável 7,32%

(Total de 83,0% das crenças negativas eliciadas).

3) *Quem são as pessoas importantes pra você quando dão opinião sobre o assunto?*

O médico 41,36%

Familiares 34,55%

A equipe de saúde 9,95%

Amigos, vizinhos, colegas de trabalho 7,85%

Só eu mesmo 6,28%

(Total de 93,71% das pessoas influentes eliciadas).

4) *O que não melhorou muito, apesar do tratamento?*

O mal-estar (dor de cabeça, sono ruim, cansaço, arritmia). 27,50%

A pressão. Ainda assim, de vez em quando sobe. 26,25%

O controle da pressão, quando esqueço dos remédios ou me aborreço 10,0%

Meus maus hábitos (dieta, fumo, álcool, exercícios) 8,75%

(Total de 72,50% das crenças negativas eliciadas).

5) *E o que melhorou, depois do tratamento?*

O mal-estar (dor de cabeça, sono ruim, cansaço, arritmia). 42,23%

A pressão. 25,24%

O controle da saúde, a tranqüilidade quanto ao corpo. 21,36%

Meus hábitos (dieta, fumo, álcool, exercícios). 4,85%

(Total de 93,68% das crenças positivas eliciadas).

6) *O que piora a sua pressão?*

Aperreio (desgosto, raiva, preocupação, notícia ruim, contrariedade). 43,18%

Estresse. 13,64%

Sal, gordura na comida. 12,73%

Problemas familiares . 9,54%

Falta de dinheiro. 5,91%

Emoções fortes (boas ou ruins). 4,09%

(Total de 89,09% das crenças eliciadas).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_