

cada pessoa. E Frankl deixa muito claro a diferença da Psicologia Logoterápica e a religião. “A psicoterapia procura a cura da alma, ao passo que a religião busca a salvação da alma.” E vale salientar que como bem frisou Aquino, com base em Viktor Frankl: “Seja religioso ou não, todo homem busca fundamentalmente um sentido, sendo o vazio existencial o que mais o atormenta. A religiosidade pode ajudar a encontrar um significado para a vida, que a protege contra o vazio e o desespero (Aquino et al, 2009)

[L&E] Como você aplica a logoterapia na prática?

[Guilherme Falcão] A aplicação da Logoterapia se dá na vida pessoal e em todas as áreas do ser humano. O sentido de existir é o primordial para se viver. Não só no consultório, mas, também no ensino, nas palestras, na vida em si, da sociedade em geral. A prática da Logoterapia, é inerente ao viver, se dá em todas as áreas e momentos da vida. É muito mais que técnicas que poderão ser aplicadas, é facilitar que o paciente ou outros, possam ver o sentido de sua própria vida, e o real sentido da vida. Vale citar o próprio Viktor Frankl: “Encontrei o significado da minha vida, ajudando os outros a encontrarem o sentido de suas vidas.”... (FRANKL, 1991; p. 47).

[L&E] Qual a contribuição da Logoterapia para a gerontologia?

[Guilherme Falcão] O estudo da pessoa idosa, que se propõe a Gerontologia, é no Brasil também onde os profissionais que não são médicos e atuam na saúde, educação, social, etc. Já a Geriatria, onde os médicos atuam, são chamados de Geriatras. E os outros profissionais de Gerontólogos, a Geriatria e a Gerontologia Social, são duas especialidades no Brasil. As duas especializações são da Sociedade de Geriatria e Gerontologia do Brasil. Como a Logoterapia trabalha principalmente com o sentido de vida, e a Gerontologia com a última etapa de vida e conseqüentemente, em sua finitude, reflete muito mais sua vida e sua missão neste mundo, daí as duas especialidades, ajudam a pessoa idosa, à olhar o passado e extrair dele, uma reflexão que favoreça um balanço de vida existencial e sentidos para viver.

[L&E] Como formador qual a mensagem que você gostaria de transmitir para os futuros logoterapeutas?

[Guilherme Falcão] Que a Logoterapia e Análise Existencial, é uma das poucas abordagens, que consegue atender ao ser humano em sua totalidade: bio-psico-sócio-espiritual. dando condições para que ele possa se vê existencialmente, isto é profundamente e assim usar de modo significativo, sua Liberdade e Responsabilidade, para tomar decisões que possam marcar a sua vida, como uma vida plena de sentidos. E para isto se faz necessário que ele próprio encontre sentidos em sua vida e facilite outros a encontrarem sentidos em suas vidas. E assim, preencher o vazio existencial que muitos vivem, e se entregam as drogas, sexo por sexo, compulsões em geral, acabam vivendo vidas sem sentidos. Mas, não há gratificação maior que ajudar pessoas a encontrarem sentidos em suas vidas. E o passado é importante como lição de vida, mas, no presente está a chave da mudança para o futuro. Viktor Frankl compartilha. “As coisas mais idôneas para a sobrevivência nos campos de concentração eram as orientadas para o futuro – para uma tarefa ou para uma pessoa que, durante a espera, eram projetadas no futuro e para um sentido da vida que no futuro iriam realizar “ (p. 28). Livro em Busca de Sentido que aprendeu nos campos de concentração.