

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E DOS HÁBITOS ALIMENTARES DE GESTANTES ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE

Pesquisador: Viviane Rolim de Holanda

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 47183315.4.0000.5208

Instituição Proponente: Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.192.417

Apresentação do Projeto:

A promoção do estilo de vida e alimentação saudáveis deve ser atuação coletiva e interdisciplinar dos profissionais da área de saúde na atenção básica e precisa contemplar estímulos para ações individuais, como o controle dos níveis pressóricos, orientações para a redução do peso, mudança de hábitos de tabagistas e de consumidores de álcool. O enfermeiro como membro da equipe interdisciplinar de saúde deve fornecer informações sobre alimentação saudável durante as consultas de pré-natal de acordo com as necessidades corporais da gestante e monitorá-las por meio da avaliação sistemática do seu estado nutricional. Em gestantes, deve-se incentivar à alimentação saudável e atentar-se com o ganho de peso durante o pré-natal visto que pode acarretar complicações para o binômio mãe-filho. Observa-se que as alterações metabólicas da gestação são mais frequentes entre as gestantes obesas, tornando-as mais predispostas ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A atenção nutricional também deve ser direcionada para grávidas que estão com baixo peso, adequando-as a um estilo alimentar que ofereça aporte suficiente para as necessidades fisiológicas bem como fornecer orientação sobre os riscos dos desvios nutricionais de modo a adquirir o peso adequado durante o pré-natal. Portanto, este estudo justifica-se pela necessidade de conhecimento sobre o estado nutricional e dos hábitos alimentares de gestantes de risco obstétrico habitual, atendidas em Unidades de Saúde da Família, conforme parâmetros preconizados pelo Ministério da Saúde.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.192.417

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: - Avaliar o estado nutricional de gestantes atendidas em consultas de pré-natal de baixo risco obstétrico, na atenção primária de saúde.

Objetivo Secundário:

- Identificar as características socioeconômicas e obstétricas das mulheres atendidas em consultas de pré-natal de risco obstétrico habitual, na atenção primária de saúde.
- Avaliar o estado nutricional segundo o índice de massa corporal por semana gestacional (baixo peso, adequado, sobrepeso e obesidade).
- Conhecer o consumo alimentar das gestantes atendidas em consultas de pré-natal de baixo risco obstétrico.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: Quanto aos riscos pertinentes a participação na pesquisa pode-se considerar como mínimo e previsível. É possível gerar desconforto e constrangimento ao responder os questionamentos do instrumento de coleta de dados. No entanto, para minimizá-los o questionário será aplicado em local reservado com linguagem acessível entre pesquisador e sujeito pesquisado na própria unidade de saúde. Será preservado o anonimato e a identidade dos sujeitos. Para tanto, serão atribuídos números sequenciais por ordem de coleta dos dados para assegurar o sigilo e a privacidade, resguardando, assim, a identidade dos mesmos e respeitando seus princípios religiosos, culturais, morais e sociais.

Benefícios: Os benefícios oferecidos pela pesquisa serão a obtenção de informações acerca do estado nutricional, esclarecimento de dúvidas em relação ao ganho de peso durante a gestação e orientação sobre prática alimentar saudável.

Os Riscos desta pesquisa estão adequadamente previstos e minimizados. Os Benefícios, Diretos e Indiretos, estão bem formulados.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Tratar-se-á de um estudo transversal, de abordagem quantitativa, a ser realizado nas Unidades de Saúde Bela Vista 1 e Bela Vista 2, localizadas no bairro Bela Vista, zona urbana do município de Vitória de Santo Antão- PE. Para o levantamento da população-alvo realizou-se pesquisa sobre a quantidade total de gestantes cadastradas entre os meses de janeiro a dezembro de 2014, obtendo-se uma amostra de 95 gestantes. Serão incluídas gestantes com idade gestacional no terceiro trimestre, de baixo risco obstétrico, com idade maior que 18 anos. Excluir-se-ão mulheres com dificuldades emocionais ou de comunicação que

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.192.417

impeçam a entrevista. A coleta dos dados será realizada em local reservado na Unidade de Saúde, mediante entrevistas individuais, face a face, empregando-se formulário com indicadores sociodemográficos e obstétricos. A verificação do padrão dos hábitos alimentos das gestantes será guiada pelo Guia Alimentar para a População Brasileira (BRASIL, 2014). Para tanto, será utilizado instrumento estruturado, desenvolvido para fins desta pesquisa, contendo dados de identificação, dados obstétricos, questões socioeconômico e informações sobre padrão alimentar. Realizar-se-á Projeto Piloto antes da coleta de dados, objetivando a adequação e validação da eficácia do instrumento. Os dados serão organizados em uma planilha do programa Microsoft Office Excel 2007 e analisados pelo Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versão 20.0, por meio de estatística descritiva e inferencial bivariada.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O projeto tem como finalidade o Trabalho de Conclusão de Curso de MARIA GISELDA DA SILVA acadêmica do Curso de Enfermagem da UFPE – Campus de Vitória de Santo Antão, orientada pela Profª. Drª. VIVIANE ROLIM DE HOLANDA, Pesquisadora Responsável e apresenta-se bem redigido e fundamentado. A Folha de Rosto está corretamente preenchida e assinada pela Coordenadora do Curso de Enfermagem. O TCLE está bem redigido contendo esclarecimentos sobre a pesquisa, riscos, benefícios, direitos e garantias para a participante. Cronograma e Orçamento adequados aos Objetivos e Metodologia da pesquisa, sob a responsabilidade da Pesquisadora. Carta de Anuência da Secretária de Saúde de Vitória de Santo Antão permitindo acesso e coleta de dados pela Pesquisadora Responsável. Currículos anexados.

Recomendações:

Não Há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há.

Considerações Finais a critério do CEP:

O Protocolo foi avaliado na reunião do CEP e está APROVADO para iniciar a coleta de dados. Informamos que a APROVAÇÃO DEFINITIVA do projeto só será dada após o envio do Relatório Final da pesquisa. O pesquisador deverá fazer o download do modelo de Relatório Final para enviá-lo via “Notificação”, pela Plataforma Brasil. Siga as instruções do link “Para enviar Relatório Final”, disponível no site do CEP/CCS/UFPE. Após apreciação desse relatório, o CEP emitirá novo Parecer Consubstanciado definitivo pelo sistema Plataforma Brasil.

Informamos, ainda, que o (a) pesquisador (a) deve desenvolver a pesquisa conforme delineada neste protocolo aprovado, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao voluntário participante (item V.3., da Resolução CNS/MS Nº 466/12).

Eventuais modificações nesta pesquisa devem ser solicitadas através de EMENDA ao projeto, identificando

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.192.417

a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas.

Para projetos com mais de um ano de execução, é obrigatório que o pesquisador responsável pelo Protocolo de Pesquisa apresente a este Comitê de Ética relatórios parciais das atividades desenvolvidas no período de 12 meses a contar da data de sua aprovação (item X.1.3.b., da Resolução CNS/MS Nº 466/12). O CEP/CCS/UFPE deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo (item V.5., da Resolução CNS/MS Nº 466/12). É papel do/a pesquisador/a assegurar todas as medidas imediatas e adequadas frente a evento adverso grave ocorrido (mesmo que tenha sido em outro centro) e ainda, enviar notificação à ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária, junto com seu posicionamento.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	11/07/2015 09:54:49		Aceito
Outros	Carta de Anuência_SMS.jpg	11/07/2015 09:55:51		Aceito
Outros	INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS.pdf	11/07/2015 09:56:26		Aceito
Folha de Rosto	Folha de Rosto.jpg	11/07/2015 09:54:30		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_540394.pdf	11/07/2015 10:06:07		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_540394.pdf	13/07/2015 10:10:35		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E DOS HÁBITOS ALIMENTARES DE GESTANTES ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE.docx	13/07/2015 10:04:37		Aceito
Outros	Currículo do Sistema de ...viane Rolim de Holanda).pdf	13/07/2015 10:09:46		Aceito
Outros	Currículo do Sistema de ...Maria Giselda da Silva).pdf	13/07/2015 10:10:13		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_540394.pdf	13/07/2015 14:57:55		Aceito

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.192.417

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RECIFE, 24 de Agosto de 2015

Assinado por:

LUCIANO TAVARES MONTENEGRO
(Coordenador)

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br