

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: CORRELATOS DA ATIVIDADE FÍSICA E DO COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO EM ESCOLARES DE CURITIBA/PR

Pesquisador: Eliane Denise Araujo Bacil

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 30350514.3.0000.0102

Instituição Proponente: Departamento de Educação Física

Patrocinador Principal: MINISTERIO DA EDUCACAO

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 722.529

Data da Relatoria: 18/07/2014

Apresentação do Projeto:

Pesquisadores: Wagner de Campos, Priscila Lumi Watanabe, Rosimeide Francisco dos Santos Legnani e Michael Pereira da Silva.

A atividade física insuficiente e o comportamento sedentário são considerados comportamentos fenotípicos positivamente associados ao aumento do risco de doenças crônicas não transmissíveis. Para um maior entendimento da atividade física e do comportamento sedentário é essencial considerar os efeitos independentes e interativos dos correlatos que podem afetar estes comportamentos.

O presente estudo tem como hipótese que o estado nutricional, maturação biológica, apoio social e autoeficácia estejam associados com atividade física e comportamento sedentário em crianças e adolescentes. Espera-se que as variáveis estado nutricional e maturação biológica tenham uma relação inversa com atividade física e direta com o comportamento sedentário e as variáveis apoio social e autoeficácia tenham uma associação direta com a atividade física e inversa com o comportamento sedentário.

Ou seja, espera-se que os indivíduos com maior sobrepeso/obesidade e maturacionalmente avançados pratiquem menos atividade física e tenham comportamentos mais sedentários e os indivíduos que recebem apoio social dos pais e amigos e tenham maior auto-eficácia pratiquem

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

UF: PR

Telefone: (41)3360-7259

Município: CURITIBA

CEP: 80.060-240

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

Continuação do Parecer: 722.529

mais atividade física e tenham menos comportamentos sedentários.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral:

Analisar o nível de prática de atividade física e comportamento sedentário e correlatos associados em escolares de Curitiba/PR.

Objetivos específicos:

- Identificar a prevalência do nível de atividade física e comportamento sedentário em escolares estratificados por sexo e estágios de maturação biológica;
- Verificar as diferenças no nível de atividade física, comportamento sedentário, estado nutricional, apoio social e auto-eficácia entre idade, sexo, nível socioeconômico e estágios maturacionais;
- Verificar a associação do estado nutricional, maturação biológica, apoio social e autoeficácia com nível de atividade física e comportamento sedentário em escolares de Curitiba/PR;
- Verificar a contribuição da idade cronológica, nível socioeconômico, estado nutricional, apoio social e autoeficácia na relação entre maturação biológica e atividade física e comportamento sedentário em escolares estratificados por sexo.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

A pesquisa não trará nenhum risco aos indivíduos participantes da mesma. Caso a mesma traga algum desconforto para o participante, ela será interrompida ou suspensa se o entrevistado não quiser continuar. Desconfortos podem surgir pelas medições de peso, altura e altura sentado, pelo fato de que os indivíduos devem estar com os pés descalços e com o mínimo de roupa possível (ex. bermuda, camiseta). Bem como para as medidas de maturação sexual que serão realizadas de forma individualizada e orientadas por um pesquisador do mesmo sexo (ex. as meninas somente serão orientadas por uma pesquisadora do sexo feminino e os meninos serão orientados por um pesquisador do sexo masculino) para evitar situações de desconforto e constrangimento. Espera-se que os resultados possam auxiliar na identificação dos fatores associados com atividade física e comportamento sedentário e com isso promover intervenções nestes fatores para modificação de comportamento. Posteriormente ao processo de coleta de dados da pesquisa, será encaminhado às escolas um relatório com todos os resultados dos alunos participantes da pesquisa com informações sobre

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

Continuação do Parecer: 722.529

seu nível de atividade física, tempo sedentário, estado nutricional (sobrepeso/obesidade e eutrófico) e estado de desenvolvimento (maturado precoce, no tempo ou tardio).

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Este estudo pode ser caracterizado como um inquérito epidemiológico descritivo de corte transversal.

A população de interesse deste estudo serão todos os estudantes, do período diurno, do ensino fundamental e médio (133.081 escolares), de ambos os sexos, com idades entre nove e 15 anos, pertencentes às escolas estaduais e municipais, da rede de ensino público da cidade de Curitiba/PR. Serão excluídos do estudo os estudantes com problemas físicos ou psicológicos, sejam permanentes ou momentâneos, bem como meninas grávidas. Será considerada como recusa quando o escolar não apresentar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE assinado pelos pais/responsáveis ou quando ou o escolar se negar a participar da coleta de dados. A perda amostral será definida quando o escolar preencher o questionário incorretamente ou desistir da participação no estudo.

Para avaliar a reprodutibilidade e a validade dos questionários, será realizado um estudo piloto transversal de caráter intencional com crianças e adolescentes de nove a 15 anos de escolas públicas de Curitiba e região metropolitana. Serão testados os questionários de atividade física, comportamento sedentário, apoio social e autoeficácia nestes escolares (FEVEREIRO DE 2014).

A amostra aleatória será composta por 2064 escolares (1032 meninos e 1032 meninas), com idades entre nove e 15 anos, matriculados no período diurno, na rede pública de ensino, da cidade de Curitiba, PR. Serão coletadas as medidas antropométricas de massa corporal, estatura e altura sentado. A avaliação da maturação biológica será realizada pelas análises de Idade do Pico de Velocidade de Altura (IPVA) e Maturação Sexual (Estágios de Tanner e idade da menarca). O nível de atividade física será avaliado pelo questionário de atividade física para adolescentes (QASA) e o comportamento sedentário pelo questionário de atividades sedentárias para adolescentes brasileiros (ASAQ). Para classificação do estado nutricional adotar-se-à os pontos de corte específicos para crianças e adolescentes propostos por Cole et al (2000) e do estado socioeconômico pela classificação da ABEP (2013). O apoio social dos pais e dos amigos e a autoeficácia dos escolares para a prática de atividades físicas serão avaliados pelo questionário proposto por Farias Junior et al (2011).

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

Continuação do Parecer: 722.529

A coleta de dados será realizada no período entre maio de 2014 a maio de 2015 por uma equipe treinada do Centro de Pesquisa em Exercício e Esporte (CEPEE - UFPR). No dia determinado para a coleta de dados, será entregue aos alunos das turmas sorteadas o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), o qual será devolvido assinado pelos pais ou responsáveis para que os alunos possam participar da pesquisa. Anexado a este documento irá um questionário destinado aos pais solicitando informações sobre grau de escolaridade e altura do pai e da mãe e data de nascimento do filho.

No dia seguinte, a pesquisadora retornará a escola para recolher os TCLE e o questionário dos pais e na sequência será realizado o preenchimento do questionário na sala de aula com a presença da pesquisadora e do professor responsável da disciplina. Na sequência, serão realizadas a avaliação antropométrica e, em outra sala reservada, a auto-avaliação da maturação sexual, tendo-se o cuidado do pesquisador ser do mesmo sexo da criança ou adolescente que será avaliado.

A análise dos dados será realizada em diferentes etapas. Será utilizado o programa estatístico SPSS 21.0, com o nível de significância estabelecido em $p < 0,05$.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O presente projeto traz todos as declarações exigidas pelo CEP/SD, inclusive os documentos das Instituições Co-Participantes: Secretaria Municipal de Educação e Secretaria de Estado da Educação.

Recomendações:

Solicitamos que sejam apresentados a este CEP, relatórios semestrais e final, sobre o andamento da pesquisa, bem como informações relativas às modificações do protocolo, cancelamento, encerramento e destino dos conhecimentos obtidos, através da Plataforma Brasil - no modo: **NOTIFICAÇÃO**. Demais alterações e prorrogação de prazo devem ser enviadas no modo **EMENDA**. Lembrando que o cronograma de execução da pesquisa deve ser atualizado no sistema Plataforma Brasil antes de enviar solicitação de prorrogação de prazo.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

- É obrigatório retirar na secretaria do CEP/SD uma cópia do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido com carimbo onde constará data de aprovação por este CEP/SD, sendo este modelo reproduzido para aplicar junto ao participante da pesquisa.

O TCLE deverá conter duas vias, uma ficará com o pesquisador e uma cópia ficará com o participante da pesquisa (Carta Circular nº. 003/2011CONEP/CNS).

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DO
PARANÁ - SETOR DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE/ SCS -



Continuação do Parecer: 722.529

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

O TCLE deverá conter duas vias, uma ficará com o pesquisador e uma cópia ficará com o participante da pesquisa, tanto o participante como o pesquisador deverão rubricar todas as páginas do TCLE, opondendo assinaturas na última página do referido Termo (Carta Circular nº. 003/2011CONEP/CNS).

CURITIBA, 18 de Julho de 2014

Assinado por:
IDA CRISTINA GUBERT
(Coordenador)

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

UF: PR

Município: CURITIBA

CEP: 80.060-240

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br